



GUNZE
SPORTS

「やる気未満」をグンゼがサポート!

鬼のスタート応援祭



楽しくて効果的な運動と
安心して続けられる環境づくりで
一人ひとりの健康を応援します!

スタート応援プラン



1/
30^木
まで

はじめの2ヶ月間は
使い放題で

3,850^[税込]円/月

※別途登録手数料税込5,500円が必要となります。※7ヶ月間の継続サポートが条件となります。

見学・体験のアンケートご記入の皆様に

各店
先着
100名様

2025年の運勢占い

開運招福おみくじ箸
にチャレンジいただけます!



新年早々
やる気が出ない
そんな
あなたに!

まずは
コレ!

カラダ タイプ診断

詳しくはウラ面をチェック!

グンゼスポーツ 京都八幡

TEL.075-971-6100

www.gunzesports.com

グンゼスポーツ

検索

新年早々やる気が出ない

そんなあなたに!

まずは
コレ!

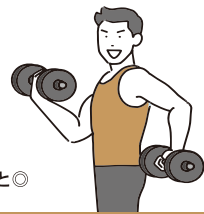
筋肉量や
筋バランスなどの
体成分測定データ
をもとに

5つのタイプで
あなたのカラダを
診断!

C TYPE

筋肉質

現状の筋肉量を
維持できるように継続を!
しなやかな柔軟性もアップする
トレーニングメニューを取り入れると◎



D TYPE

かた太り

筋量は◎ボディバランスを意識した運動を。
筋トレだけでなく有酸素運動や
全身運動になるアクアプログラムもおすすめ!



E TYPE

肥満

脂肪を燃焼させる有酸素運動と
代謝を促すために筋量を増加させる
筋トレを組み合わせよう!
ビギナーならスタジオレッスンがおすすめ。



A TYPE

痩せ型

見た目は細いけど筋肉不足だったり
体のメリハリが乏しいタイプ!
ビギナー向けのかんたん
筋トレからはじめよう。



B TYPE

標準

カラダバランスは良好◎
現状維持のために楽しく続けられる運動を。
筋トレ&有酸素が両方できる
格闘技系プログラムがおすすめ。



カラダ

タイプ診断

キャンペーン期間中は
カラダタイプ診断が
無料!

さらに!

カウンセリングシートを使って
スタッフがおすすめの運動を
丁寧に解説します!



予約
不要

持ち物
不要

店頭にて「カラダタイプ診断」と
お申しつけください。

寒くて風邪をひきやすい
今だから!

おすすめ
温活
メニュー
3選

まずは優しく
巡りUP



リラックスヨガ

ココロもゆったりほぐします

リズムに乗って
代謝もUP



ラディカル MEGADANZ

様々なダンスジャンルを凝縮したフィットネス。

ポカポカ・汗だく
MAX



ラディカル U-BOUND

トランポリンで軽やかにジャンプ!

番外編



もちろん!
人気のサウナも
使い放題!

※店舗によりサービス内容は異なります。※写真はイメージです。

ご入会方法 下記のものをご用意の上、フロントにてお申し込み下さい。

- 1 会員登録料 5,500円(税込)
- 2 2ヶ月分の月会費 (キャンペーンの割引適用)
- 3 金融機関のキャッシュカード
- 4 ご本人確認書類
※運転免許証・保険証・パスポートなど
「氏名」「住所」「電話番号」の
本人確認ができる証明書を
お持ちください。

キャッシュカード1枚で
口座振替の手続きができます。

ペイジー導入

ご利用可能
金融機関

都市銀行・地方銀行・
ゆうちょ銀行・信用金庫各店

※月会費は毎月、金融機関口座からの引落としとなります。
※一部取り扱っていない金融機関がございます。



4 GUNZE SPORTS **ガンゼスポーツ 京都八幡**
〒614-8294 京都府八幡市欽明台北3-1

営業時間	平日	10:00~22:00
	土日祝	10:00~18:00

休館日 毎月10日・20日・月末日
※年末年始や施設点検日など臨時休館日あり。
※トレーニング施設のご利用は閉館の15分前までとなります。
www.gunzesports.com



TEL.075-971-6100