

鬼トレ Summer



運動の鬼と一緒に
楽しく結果を出そう！

去年の夏服が縮んでる!?

家下しの限界を感じた。

コンビニジムで結果が出なかった!

運動のやりかたがわからない。

今なら間に合う!!

二の腕ヤバイ!!



いろんな鬼(プロ)があなたのボディメイクを応援する
Gunzeの鬼トレ!あなたはもう体験しましたか?

今年、創業40周年を迎えるGunzeスポーツは初めての方でも安心して運動習慣を身につけられる老舗のスポーツクラブ。

鬼かんたん! 鬼やさしい! 鬼たのしい!

さまざまな運動をご用意してあなたのご参加をお待ちしております!

7/30^火まで

Gunzeスポーツ40周年キャンペーン



夏に
使おう!

鬼トレminiを体験してみよう!
ワンコイン体験も受付中!!
*一部店舗を除く

さらに ご入会の方 各店先着40名さまに

Gunzeスポーツ
オリジナルクールタオルプレゼント!



*初月途中入会の場合は、2ヶ月目の月会費0円!初月は途中入会割引が適用されます。
*別途、登録手数料5,500円(税込)が必要となります。
*入会から7ヶ月間が安心サポート期間です。
*途中解約される場合は通常料金との差額を頂戴いたします。

初月度月会費 0円

誰でも時短でチャレンジできる

新登場!!

鬼トレ

各店、選りすぐりの鬼トレーナー達が効果と効率を追求した究極のプログラム!! この機会に、ぜひ一緒にチャレンジしませんか?



鬼トレ 腹筋

ラクに(!?)楽しく腹筋運動して引き締まったお腹を目指しましょう! ビギナーさんも大歓迎!



鬼トレ レッグ

きれいで引き締まった脚を目指して下半身トレーニングを楽しみましょう!



鬼トレ ヒップ

かわいくプリッとしたお尻に! 効くヒップ体操をしましょう!



鬼トレ ストレッチ

鍛えるだけじゃない! メンテナンスや体調改善に有効なストレッチ! 種目を厳選し行います。

鬼トレ! 3つのポイント



その1

グンゼの運動は **鬼かんたん!**

ビギナーさんでも始められる、続けられる運動のラインナップ。運動効果を研究して作られているから時短でも効果は◎



その2

グンゼのスタッフは **鬼やさしい!**

頼れるスタッフが運動方法はもちろんあなたに合ったカラダ改善方法をアドバイス! しかも、不安なキモチもガッチリサポート!



その3

グンゼのプログラムは **鬼たのしい!**

エンタメ、ダンス、格闘技、リラックス! 圧倒的なバリエーションで本格的なレッスンが選り放題! 自分に合った"たのしさ"を見つけるのが続けられるいちばんのポイント!

*店舗によりサービス内容は異なります。※写真はイメージです。

ご入会方法 下記のものをご用意の上、フロントにてお申し込み下さい。

- | | | | |
|-----------------------|--------------------------------|---------------------|--|
| 1 会員登録料
5,500円(税込) | 2 2ヶ月分の
月会費
(キャンペーン割引適用) | 3 金融機関の
キャッシュカード | 4 ご本人確認書類
※運転免許証・保険証・パスポートなど
【氏名】「住所」【電話番号】の
本人確認ができる証明書を
お持ちください。 |
|-----------------------|--------------------------------|---------------------|--|

キャッシュカード1枚で
口座振替の手続きができます。

ペイジー導入

ご利用可能
金融機関 都市銀行・地方銀行・
ゆうちょ銀行・信用金庫各店

※月会費は毎月、金融機関口座からの引落となります。
※一部取り扱っていない金融機関がございます。



GUNZE SPORTS **グンゼスポーツ 京都八幡**
〒614-8294 京都府八幡市欽明台北3-1

営業時間	平日	10:00~22:00 (入会受付11:00~20:00)
	土日祝	10:00~18:00 (入会受付11:00~16:00)

休館日 毎月10日・20日・月末日
※年末年始や施設点検日など臨時休館日あり。
※トレーニング施設のご利用は閉館の15分前までとなります。
www.gunzesports.com

TEL.075-971-6100

無料
駐車場
完備