



GUNZE  
SPORTS



街の健康コミュニティスペースとして

# つかしんの体育館で みんなで気軽にスポーツ!

みんなで

スペシャル企画を開催!

お1人でもご参加  
いただけます!

要予約 12/15 日

## みんなで バドミントンを 楽しもう♪

初めての方、初心者の方大歓迎!

グンゼスポーツつかしんで  
バドミントンを  
楽しみませんか?

- 時間/13:00~14:00
- 参加費/税込550円
- 定員/10名さま
- 対象/高校生以上

※店頭またはお電話にて  
ご予約ください。



要予約 12/15 日

## みんなで 卓球を楽しもう!

初めての方、初心者の方大歓迎!

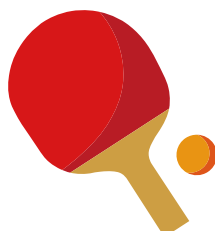
初めての方も安心♪

地域のみんで

たのしく卓球にチャレンジしませんか?

- 時間/15:00~16:00
- 参加費/税込550円
- 定員/10名さま
- 対象/高校生以上

※店頭またはお電話にて  
ご予約ください。



要予約 12/19 木

## プロが教える! バドミントン体験・ 上達イベント

YONEX専属バドミントンアドバイザー  
スタッフの木下美紀さんによる  
大人気バドミントンイベント!

初心者向け

- 時間/12:30~13:20 (50分)
- 参加費/税込1,320円
- 定員/6名さま

経験者向け

- 時間/13:30~15:00(90分)
- 参加費/税込1,980円
- 定員/15名さま

ご予約は  
こちらから



【担当講師】  
木下 美紀

七十七銀行にて  
キャプテンを務め、  
10年間実業団  
選手として活躍。  
・日本スポーツ協会  
日本バドミントン協会公認  
バドミントンコーチ3  
・YONEXバドミントン  
アドバイザースタッフ

その他にもお楽しみもりたくさん! 詳しくは裏面をチェック▶▶

# グンゼスポーツつかしん

TEL.06-6422-3911

www.gunzesports.com

グンゼスポーツ

検索





# その他にもレクリエーション企画もりだくさん! みんなで体育館に行こう!

詳しくは  
お電話にて  
お問い合わせ  
ください。

## 12月イベントカレンダー

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 気配切りに 挑戦! 	4 トレーニング サポート セミナー	5	6	7
8	9	10 休館日	11 トレーニング サポート セミナー	12 けん玉 チャレンジ! 	13	14
15 みんなで バドミントン を楽しもう! みんなで卓球を 楽しもう! 要予約	16	17	18 40秒 時間ピッタリ チャレンジ トレーニング サポート セミナー	19 バドミントン 体験・上達 イベント 要予約	20	21
22	23	24	25 トレーニング サポート セミナー	26	27	28
29	30 休館日	31 休館日				

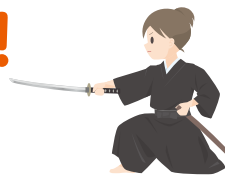
予約不要 開始15分前に 1F 総合フロントまで お集まりください。 ■参加費/税込各550円

12/  
3(火)

12:30~

## 気配切りに挑戦!

感覚を研ぎ澄まし気配切りに挑戦!  
参加賞、商品もあります!

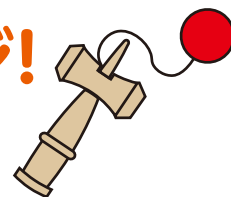


12/  
12(木)

14:30~

## けん玉チャレンジ!

けん玉で「もしかめ」にチャレンジ!  
40回連続成功で賞品贈呈!



12/  
18(水)

14:30~

## 時間ピッタリチャレンジ

目隠しをしてストップウォッチで  
40秒ピッタリで止められるか挑戦!



毎週  
水曜

13:30~

## トレーニングサポート セミナー!

運動や栄養について楽しく詳しくお話しします!



当日は、施設(ジム・温浴施設)利用が可能です。動きやすい服装、室内シューズ、バスタオル等をご持参ください。

※イベント内容は予告なく変更となる場合がございます。

## 12月イベント

仕事・家事・子育てetc...今年1年頑張った自分へケアと癒しを!

## ミライゼ からだリセット & リラクゼーション

今年も残りわずか!  
2024年も仕事・家事・子育てなどいろんなことに  
頑張った自分自身に、“からだのケアと癒し”で  
今年1年の疲れをリセットしませんか?  
今年の疲れは今年のうちに☆  
ぜひお気軽にご参加ください。

こんな方に  
おすすめ!

- 疲れがたまっている方
- からだのケア&リフレッシュをしたい方
- からだと心ともに癒されたい方

ご予約は  
こちらから



日時 12/17(火) 13:15~14:00  
12/19(木) 11:15~12:00  
12/20(金) 11:15~12:00  
12/21(土) 11:15~12:00

定員 先着10名さま 参加費 550円(税込)

## 12月イベント

その浮き輪肉! 今度こそ燃やしてスリムラインへ!!

Gritter's  
STUDIO  
Avantgarde Fitness

## Burn Body Fat!!

浮き輪肉を燃やせ!

日時 12/16(月) 19:15~20:00  
12/19(木) 20:15~21:00  
12/20(金) 20:30~21:15  
12/22(日) 11:15~12:00

定員 先着10名さま

参加費 550円(税込)



ご予約は  
こちらから



## 運動療法コースの ご案内

グンゼスポーツつかしんは指定運動療法施設です。

グンゼスポーツつかしんは、厚生労働省より『指定運動療法施設』の認可を受け、医師の指示に基づく運動療法を実施すると当クラブでの利用料(会費)については、所得税の医療費控除が適用されます。

※詳しくはお電話もしくは店舗窓口までお問合せください。



## 家族みんなのスポーツ空間 グンゼスポーツつかしん

〒661-0001 兵庫県尼崎市塚口本町4-8-1 グンゼタウンセンターつかしん内

TEL. 06-6422-3911

www.gunzesports.com グンゼスポーツ 検索

営業時間	平日	10:00~22:00
	土日祝	10:00~18:00
フロント 営業時間	平日	10:00~21:00
	土日祝	10:00~17:00

休館日

月末最終日

※トレーニング施設のご利用は  
閉館の30分前までとなります。



鍼灸整骨院  
有資格者(柔整師・鍼灸師など)  
がサポート。  
TEL.06-6422-4224  
各種保険取り扱い可

診療内容

整骨・はり・灸など

※詳しくはお問い合わせ下さい。

グンゼスポーツ会員様  
以外の方も  
ご利用いただけます

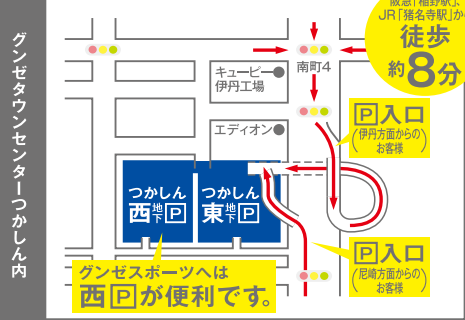
予約可

運営会社/  
有限会社japs medical support



キャッシュカード1枚で口座振替の手続きができます。

ご利用可能金融機関 都市銀行・地方銀行・ゆうちょ銀行・  
信用金庫各店  
※月会費は毎月、金融機関口座からの引落となります。  
※一部取り扱いできない金融機関がございます。



グンゼタウンセンターつかしん内  
駐車場が3時間無料  
だからエクササイズの後も  
併設のショッピングセンターでゆっくりお買い物  
駐車・駐輪スペース充実!  
車2,000台収容可能