



GUNZE  
SPORTS

# 鬼トレ Summer

運動の鬼と一緒に

楽しく結果を出そう!

去年の夏服が縮んでる!?

家トレの限界を感じた。



コンビニジムで結果が出なかった!

運動のやりかたがわからない。

今なら間に合う!!

二の腕やバレー!!



いろいろな鬼(プロ)があなたのボディメイクを応援する  
Gunzeの鬼トレ!あなたはもう体験しましたか?

今年、創業40周年を迎えるGunzeスポーツは初めての方でも安心して運動習慣を身につけられる老舗のスポーツクラブ。

## 鬼かんたん! 鬼やさしい! 鬼たのしい!

さまざまな運動をご用意してあなたのご参加をお待ちしております!

7/30<sup>火</sup>まで

Gunzeスポーツ40周年キャンペーン



初月度  
月会費

0円

さらに ご入会の方 各店先着40名さまに

Gunzeスポーツ  
オリジナルクールタオルプレゼント!



夏に使おう!

鬼トレminiを体験してみよう!

ワンコイン体験も受付中!!

※一部店舗を除く

※初月途中入会の場合は、2ヶ月目の月会費0円!初月は途中入会割引が適用されます。  
※別途、登録手数料5,500円(税込)が必要となります。  
※入会から7ヶ月間が安心サポート期間です。  
※途中解約される場合は通常料金との差額を頂戴いたします。

Gunzeスポーツ つかしん

TEL.06-6422-3911

www.gunzesports.com

Gunzeスポーツ

検索



誰でも時短でチャレンジできる

# 鬼トレ

各店、選りすぐりの鬼トレーナー達が  
効果と効率を追求した究極のプログラム!!  
この機会に、ぜひ一緒にチャレンジしませんか?



**新登場!!**



## 鬼トレ 腹筋

ラクに(!?)楽しく腹筋運動して  
引き締まったお腹を  
目指しましょう!  
ビギナーさんも大歓迎!



## 鬼トレ レッグ

きれいで引き締まった脚を  
目指して下半身トレーニングを  
楽しみましょう!



## 鬼トレ ヒップ

かわいくプリッとしたお尻に!  
効くヒップ体操をしましょう!



## 鬼トレ ストレッチ

鍛えるだけじゃない!  
メンテナンスや体調改善に  
有効なストレッチ!  
種目を厳選し行います。

# 鬼トレ! 3つのポイント



その1

グンゼの運動は  
**鬼かんたん!**

ビギナーさんでも始められる、続けられる  
運動のラインナップ。運動効果を研究して  
作られているから時短でも効果は◎



その2

グンゼのスタッフは  
**鬼やさしい!**

頼れるスタッフが運動方法はもちろん  
あなたに合ったカラダ改善方法をアドバイス!  
しかも、不安なキモチもガッチリサポート!



その3

グンゼのプログラムは  
**鬼たのしい!**

エンタメ、ダンス、格闘技、リラックス!  
圧倒的なバリエーションで本格的なレッスンが  
選び放題!自分に合った"たのしさ"を  
見つけるのが続けられるいちばんのポイント!



\*店舗によりサービス内容は異なります。\*写真はイメージです。

### ご入会方法

右記のものをご用意の上、  
フロントにてお申し込み下さい。

キャッシュレスでお手続き可能

### 1 金融機関の キャッシュカード

\*銀行またはゆうちょ銀行

### 2 ご本人確認書類

\*運転免許証・保険証・パスポートなど  
「氏名」「住所」「生年月日」の  
本人確認ができる証明書をお持ちください。

### 運動療法 コースの ご案内

### グンゼスポーツつかしんは指定運動療法施設です。

グンゼスポーツつかしんは、厚生労働省より『指定運動療法施設』の  
認可を受け、医師の指示に基づく運動療法を実施すると当クラブでの  
利用料(会費)については、所得税の医療費控除が適用されます。  
\*詳しくはお電話もしくは店舗窓口までお問合せください。



GUNZE Tower Center  
TSUKASHIN



家族みんなのスポーツ空間

## グンゼスポーツつかしん

〒661-0001 兵庫県尼崎市塚口本町4-8-1 グンゼタウンセンターつかしん内

TEL. 06-6422-3911

休館日

月末最終日

\*トレーニング施設のご利用は  
閉館の30分前までとなります。



鍼灸整骨院  
有資格者(美整師・鍼灸師など)  
がサポート。

TEL.06-6422-4224

各種保険取り扱い可

### 診療内容

整骨・はり・灸など

\*詳しくはお問い合わせ下さい。

グンゼスポーツ会員様  
以外の方も  
ご利用いただけます

予約可

運営会社/  
有限会社japs medical support

キャッシュカード1枚で口座振替の手続きができます。



### ページー導入

ご利用可能金融機関

都市銀行・地方銀行・ゆうちょ銀行・  
信用金庫各店

\*月会費は毎月、金融機関口座からの引落としとなります。  
\*一部取り扱いできない金融機関がございます。



駐車場が3時間無料  
だからエクササイズの後も  
併設のショッピングセンターでゆっくりお買い物  
駐車・駐輪スペース充実!  
車2,000台収容可能