



PERSONAL Training

「変えたい」を
叶える。

**GUNZE
SPORTS
TOYAMA**

3つの
「選ばれる」
ポイント

価格

45分：3,850円 (税込み)

60分：5,500円 (税込み)

ビジター様は施設利用料
2,040円 (税込み) が必要となります。

半個室
空間

選び抜かれた器具で
集中できる環境

実績のある
トレーナー

脂肪燃焼
筋肉増量など
様々な希望を叶えた実績

中道 勇希 (なかみち ゆうき)



○こんな方にお勧め

- ▶筋肉を増量したい方
- ▶引き締まったカラダを求める方
- ▶トレーニング習慣をつけたい方

○保有資格

- ▶日本体育協会公認
スポーツプログラマー
- ▶フィットネスクラブ
マネジメント検定3級

○料金

45分:3,850円(税込み)
60分:5,500円(税込み)

※ビジター様は施設利用料2,040円(税込み)が必要となります。

○コメント

「運動をしているけどカラダが変わらない・・・」
そんな悩みはありませんか？
私と一緒に、楽しくカラダを変えましょう！

○予約可能日時

※スタジオプログラム実施日時と重なる場合もございます。

月曜日:13:00-16:15 18:45~19:30
水曜日:13:00-15:15 18:45-20:45
木曜日:10:15-15:15
金曜日:13:00-16:15
土曜日:11:00-12:00 14:15~16:15