

PERSONAL Training

「変えたい」を
叶える。

**GUNZE
SPORTS
TOYAMA**

3つの
「選ばれる」
ポイント

価格

45分:3,850円(税込み)

60分:5,500円(税込み)

ビジター様は施設利用料
2,040円(税込み)が必要となります。

半個室
空間

選び抜かれた器具で
集中できる環境

実績のある
トレーナー

脂肪燃焼
筋肉増量など
様々な希望を叶えた実績

中道 勇希 (なかみち ゆうき)



○こんな方にお勧め

- ▶筋肉を増量したい方
- ▶引き締まったカラダを求める方
- ▶トレーニング習慣をつけたい方

○保有資格

- ▶日本体育協会公認
スポーツプログラマー
- ▶フィットネスクラブ
マネジメント検定3級

○料金

45分:3,850円(税込み)

60分:5,500円(税込み)

※ビジター様は施設利用料2,040円(税込み)が必要となります。

○コメント

「運動をしているけどカラダが変わらない・・・」

そんな悩みはありませんか？

私と一緒に、楽しくカラダを変えましょう！

○予約可能日時

月曜日:13:00-16:00

水曜日:13:00-17:00 19:00-20:30

木曜日:10:30-15:00

金曜日:13:00-16:00