



GUNZE
SPORTS

「やる気未満」をグンゼがサポート!

鬼のスタート応援祭



楽しくて効果的な運動と
安心して続けられる環境づくりで
一人ひとりの健康を応援します!

スタート応援プラン



1/
30[※]
まで

はじめの2ヶ月間は
使い放題で

3,850^[税込]円/月

※別途登録手数料税込5,500円が必要となります。※7ヶ月間の継続サポートが条件となります。

見学・体験のアンケートご記入の皆様に

先着
100名様

2025年の運勢占い

開運招福おみくじ箸
にチャレンジいただけます!



まずは
コレ!

キャンペーン
期間中は
無料!

**カラダ
タイプ診断**

実施中

詳しくはウラ面をチェック!

4
GUNZE
SPORTS

グンゼスポーツ 吹田ミリカ

〒565-0815 吹田市千里丘北 1-7 TEL.06-6878-5160



新年早々やる気が出ない そんなあなたに!

A TYPE

痩せ型

見た目は細いけど筋肉不足だったり
体のメリハリが乏しいタイプ!
ビギナー向けのかんたん
筋トレからはじめよう。



B TYPE

標準

カラダバランスは良好◎
現状維持のために楽しく続けられる運動を。
筋トレ&有酸素が両方できる
格闘技系プログラムがおすすめ。



まずは
コレ!

筋肉量や
筋バランスなどの
体成分測定データ
をもとに

5つのタイプで
あなたのカラダを
診断!

C TYPE

筋肉質

現状の筋肉量を
維持できるように継続を!
しなやかな柔軟性もアップする
トレーニングメニューを取り入れると◎



D TYPE

かた太り

筋量は◎ボディバランスを意識した運動を。
筋トレだけでなく有酸素運動や
全身運動になるアクアプログラムもおすすめ!



E TYPE

肥満

脂肪を燃焼させる有酸素運動と
代謝を促すために筋量を増加させる
筋トレを組み合わせよう!
ビギナーならスタジオレッスンがおすすめ。



カラダ タイプ診断

お気軽にご参加いただけます!



キャンペーン期間中は
カラダタイプ診断が
さらに!
無料!

カウンセリングシートを使って
スタッフがおすすめの運動を
丁寧に解説します!



予約
不要

持ち物
不要

店頭にて「カラダタイプ診断」
とお申しつけください。

スクールも大好評!

吹田ミリカの
各種会員プラン

フィットネス

月会費 9,900円 (税込)
プログラムオプション+2,200円 (税込)

ホットヨガ

月会費 11,220円 (税込)

テニス 8回/月

月会費 13,420円 (税込)

各種別プランはグンゼスポーツ吹田ミリカHPをご確認ください!

寒くて風邪をひきやすい今だから!

おすすめ
温活
メニュー
3選



※店舗によりサービス内容は異なります。※写真はイメージです。

お手続きには、下記の4つをご持参ください。ご入会手続き当日、写真撮影をいたします。

1

会員登録料 5,500円 (税込)

2

月会費2ヶ月分
(キャンペーン割引適用)

3

金融機関の
キャッシュカードとお届印
※銀行またはゆうちょ銀行 ※銀行口座の確認できるもの

4

ご本人確認書類

運転免許証・保険証・パスポート・在留カードなど、
「氏名」「住所」「生年月日」のご本人確認ができる証明書。

グンゼスポーツ 吹田ミリカ

〒565-0815 吹田市千里丘北 1-7 TEL.06-6878-5160



営業時間 平日 10:00~23:00 土 10:00~20:00 日・祝 10:00~18:00

入会受付時間 平日 11:00~15:00 18:00~20:00 土 11:00~13:00 15:00~18:00 日・祝 11:00~16:00

休館日 毎月10日・20日・月末日

詳しくは今すぐWebへ!! www.gunzesports.com

※その他、年末年始・お盆・施設点検日などで臨時休館日あり。

スタッフブログも更新中

グンゼスポーツ吹田ミリカ

検索



100%平面駐車場で駐車もラクラク
※3時間まで無料