

「推し」があれば
運動だって楽しい!

ガンゼで

鬼推し!



今年40周年を迎えたガンゼスポーツには
おすすめが盛りだくさん!

はじめての方に!
ガンゼスポーツの鬼トレ入門を
おすすめします!
サポート力も施設スペックもOK👏

ガンゼスポーツ40周年キャンペーン

今なら!

さらに

月会費

まるまる

1ヶ月分

0

円

「web入会手続き」の方には

会員登録料

半額

12/
29^日
まで

お気に入りの
トレーニングを教えて!

鬼推し コメント 大募集

そなたのお気に入りの鬼トレを教えてください!

プログラムやジムトレ、好きな通い方など
なんでもOK! お気に入りコメントを
ご応募いただいた方の中から
抽選でカタログギフトをプレゼント!

詳しくは店頭にて!

鬼トレminiを
体験してみよう!

ワンコイン
体験も
受付中!!

※一部店舗を除く

※初月途中入会の場合は、2ヶ月目の月会費0円!初月は途中入会割引が適用されます。※別途、会員登録料が必要となります。
※窓口入会の方の会員登録料は店頭でお問い合わせください。※入会から7ヶ月間が安心サポート期間です。途中解約される場合は通常料金との差額を頂戴いたします。



試してみて!

ビギナーにおすすめ

鬼トレ

40周年を記念してスタートした
時短で運動効果を追求した目的別のプログラム
それが鬼トレ mini!ぜひやってみてくださいね。



鬼トレmini 腹筋

ラクに(!?)楽しく腹筋運動して引き締まったお腹を目指しましょう!ビギナーさんも大歓迎!



鬼トレmini レッグ

きれいで引き締まった脚を目指して下半身トレーニングを楽しみましょう!



鬼トレmini ヒップ

かわいくプリッとしたお尻に!効くヒップ体操をしましょう!



鬼トレmini ストレッチ

鍛えるだけじゃない!メンテナンスや体調改善に有効なストレッチ!種目を厳選し行います。

プログラム編

- ヨガで曲がっていた腰が伸びた!! (50代女性)
- 全力で動けるファイドウは最高に気持ちいい!! (40代男性)
- ファイドウのパンチ&キックでスッキリ! (40代女性)

プール編

- プールで泳ぐのが今いちばんの推し!人の目を気にせず没頭できるのが◎ (30代女性)
- 脚が弱いけどプールの運動で痩せられて、卓球まで楽しめるようになりました♡ (70代女性)

ガンゼスポーツのココが推せる♡

会員さまからの

鬼推しコメント

その他にもいろいろ!

- 家事と育児から解放されてガンゼでゆっくり入るお風呂が最高の自分時間! (50代女性)
- トレーニング後のサウナ&水風呂は最高です! (60代女性)

ジムトレ編

- 筋トレだけでなくストレッチ系のマシンが充実してるのがイイ! (60代女性)
- 鬼トレがキツイけど、スタッフさんと一緒だから頑張ってます♡ (60代女性)
- ジムエリア内にストレッチゾーンがあるのが気に入る (30代女性)

寄せられた推しコメントを随時更新中!詳しくはこちら



※店舗によりサービス内容は異なります。※写真はイメージです。

吹田ミリカの各種会員プラン

フィットネス
月会費 **9,900円** (税込)
プログラムオプション+2,200円 (税込)

ホットヨガ
月会費 **11,220円** (税込)

テニス 8回/月
月会費 **13,420円** (税込)

各種別プランはガンゼスポーツ吹田ミリカHPをご確認ください!

お手続きには、下記の4つをご持参ください。ご入会手続き当日、写真撮影をいたします。

- 1 会員登録料 **5,500円** (税込)
- 2 月会費2ヶ月分 (キャンペーン割引適用)
- 3 金融機関のキャッシュカードとお届印
※銀行またはゆうちょ銀行 ※銀行口座の確認できるもの
- 4 ご本人確認書類
運転免許証・保険証・パスポート・在留カードなど、「氏名」「住所」「生年月日」のご本人確認ができる証明書。

ガンゼスポーツ 吹田ミリカ

〒565-0815 吹田市千里丘北 1-7 TEL.06-6878-5160



営業時間	平日	10:00~23:00	土	10:00~20:00	日・祝	10:00~18:00
入会受付時間	平日	11:00~15:00 18:00~20:00	土	11:00~13:00 15:00~18:00	日・祝	11:00~16:00

休館日 毎月10日・20日・月末日

詳しくは今すぐWebへ!! www.gunzesports.com

※その他、年末年始・お盆・施設点検日などで臨時休館日あり。

スタッフブログも更新中 | [ガンゼスポーツ吹田ミリカ](#) | [検索](#)



100%平面駐車場で駐車もラクラク
※3時間まで無料