

「推し」があれば
運動だって楽しい!

ガンゼで

鬼推し!



今年40周年を迎えたガンゼスポーツには
おすすめが盛りだくさん!

はじめての方に!
ガンゼスポーツの鬼トレ入門を
おすすめします!
サポート力も施設スペックもOK👏

ガンゼスポーツ40周年キャンペーン

今なら!

さらに

月会費

まるまる

1ヶ月分

0

円

「web入会手続き」の方には

会員登録料

半額

10/
30^水
まで

お気に入りの
トレーニングを教えて!

鬼推し コメント 大募集

そなたのお気に入りの鬼トレを教えてください

鬼推しを見つけたら
シェアしよう!

プログラムやジムトレ、好きな通い方など
なんでもOK! お気に入りコメントを
ご応募いただいた方の中から
抽選でカタログギフトをプレゼント!

詳しくは店頭にて!

鬼トレminiを
体験してみよう!

ワンコイン
体験も
受付中!!

※一部店舗を除く

※初月途中入会の場合は、2ヶ月目の月会費0円!初月は途中入会割引が適用されます。※別途、会員登録料が必要となります。
※窓口入会の方の会員登録料は店頭でお問い合わせください。※入会から7ヶ月間が安心サポート期間です。途中解約される場合は通常料金との差額を頂戴いたします。



試してみて!

ビギナーにおすすめ

鬼トレ

40周年を記念してスタートした
時短で運動効果を追求した目的別のプログラム
それが鬼トレ mini !ぜひやってみてくださいね。



鬼トレmini 腹筋

ラクに(!?)楽しく腹筋運動して
引き締まったお腹を
目指しましょう!
ビギナーさんも大歓迎!



鬼トレmini レッグ

きれいで引き締まった脚を
目指して下半身トレーニングを
楽しみましょう!



鬼トレmini ヒップ

かわいくプリッとしたお尻に!
効くヒップ体操をしましょう!



鬼トレmini ストレッチ

鍛えるだけじゃない!
メンテナンスや体調改善に
有効なストレッチ!
種目を厳選し行います。

その他にも、趣味やライフスタイルに合わせて使い方は自由自在! お気に入りの通い方を見つけよう!

ジムでサ活はもはや常識!

のんびりしたい日は
お風呂だけでも◎

歩いたり、泳いだり、
筋トレとの相乗効果も!

SAUNA



SPA



POOL



※店舗によりサービス内容は異なります。※写真はイメージです。

お手続きには、下記の4つをご持参ください。ご入会手続き当日、写真撮影をいたします。

- 1 会員登録料 5,500円(税込)
- 2 月会費2ヶ月分 (キャンペーン割引適用)
- 3 金融機関のキャッシュカードとお届印
※銀行またはゆうちょ銀行 ※銀行口座の確認できるもの
- 4 ご本人確認書類
運転免許証・保険証・パスポート・在留カードなど、「氏名」「住所」「生年月日」のご本人確認ができる証明書。

ガンゼスポーツ 吹田ミリカ



〒565-0815 吹田市千里丘北 1-7 TEL.06-6878-5160

営業時間	平日	10:00~23:00	土	10:00~20:00	日・祝	10:00~18:00
入会受付時間	平日	11:00~15:00 18:00~20:00	土	11:00~13:00 15:00~18:00	日・祝	11:00~16:00

休館日 毎月10日・20日・月末日

詳しくは今すぐWebへ!! www.gunzesports.com

※その他、年末年始・お盆・施設点検日などで臨時休館日あり。

スタッフブログも更新中 [Gunzeスポーツ吹田ミリカ](#)



100%平面駐車場で駐車もラクラク
※3時間まで無料