



GUNZE  
SPORTS

# 鬼トレ Summer



二の腕ヤバ——イ!!

今なら間に合う!!

コンビニジムで  
結果が出なかった!

運動のやりかたが  
わからない。

運動の鬼と一緒  
楽しく結果を出そう!  
家トレの限界を感じた。

去年の夏服が  
縮んでる!?



いろんな鬼(プロ)があなたのボディメイクを応援する  
Gunzeの鬼トレ!あなたはもう体験しましたか?

今年、創業40周年を迎えるGunzeスポーツは初めての方でも安心して運動習慣を身につけられる老舗のスポーツクラブ。

## 鬼かんたん! 鬼やさしい! 鬼たのしい!

さまざまな運動をご用意してあなたのご参加をお待ちしております!

7/30<sup>火</sup>まで

Gunzeスポーツ40周年キャンペーン



夏に  
使おう!

鬼トレminiを体験しよう!  
ワンコイン  
体験も  
受付中!!  
\*一部店舗を除く

### 初月度 月会費

# 0円

さらに ご入会の方 各店先着40名さまに

### Gunzeスポーツ オリジナルクールタオルプレゼント!



※初月途中入会の場合は、2ヶ月目の月会費0円!初月は途中入会割引が適用されます。  
※別途、登録手数料5,500円(税込)が必要となります。  
※入会から7ヶ月間が安心サポート期間です。  
途中解約される場合は通常料金との差額を頂戴いたします。



## Gunzeスポーツ 吹田ミリカ

〒565-0815 吹田市千里丘北 1-7 TEL.06-6878-5160



誰でも時短でチャレンジできる

# 鬼トレ

各店、選りすぐりの鬼トレーナー達が  
効果と効率を追求した究極のプログラム!!  
この機会に、ぜひ一緒にチャレンジしませんか?



**新登場!!**



## 鬼トレ 腹筋

ラクに(!?)楽しく腹筋運動して  
引き締まったお腹を  
目指しましょう!  
ビギナーさんも大歓迎!



## 鬼トレ レッグ

きれいで引き締まった脚を  
目指して下半身トレーニングを  
楽しみましょう!



## 鬼トレ ヒップ

かわいくプリッとしたお尻に!  
効くヒップ体操をしましょう!



## 鬼トレ ストレッチ

鍛えるだけじゃない!  
メンテナンスや体調改善に  
有効なストレッチ!  
種目を厳選し行います。

# 鬼トレ! 3つのポイント



その1

グンゼの運動は  
**鬼かんたん!**

ビギナーさんでも始められる、続けられる  
運動のラインナップ。運動効果を研究して  
作られているから時短でも効果は◎



その2

グンゼのスタッフは  
**鬼やさしい!**

頼れるスタッフが運動方法はもちろん  
あなたに合ったカラダ改善方法をアドバイス!  
しかも、不安なキモチもガッチリサポート!



その3

グンゼのプログラムは  
**鬼たのしい!**

エンタメ、ダンス、格闘技、リラックス!  
圧倒的なバリエーションで本格的なレッスンが  
遊び放題!自分に合った"たのしさ"を  
見つけるのが続けられるいちばんのポイント!



※店舗によりサービス内容は異なります。※写真はイメージです。

お手続きには、下記の4つをご持参ください。ご入会手続き当日、写真撮影をいたします。

1 会員登録料 5,500円(税込)

2 月会費2ヶ月分  
(キャンペーン割引適用)

3 金融機関の  
キャッシュカードとお届印  
※銀行またはゆうちょ銀行 ※銀行口座の確認できるもの

4 ご本人確認書類  
運転免許証・保険証・パスポート・在留カードなど、  
「氏名」「住所」「生年月日」のご本人確認ができる証明書。

## グンゼスポーツ 吹田ミリカ

〒565-0815 吹田市千里丘北 1-7 TEL.06-6878-5160



営業時間	平日	10:00~23:00	土	10:00~20:00	日・祝	10:00~18:00
入会受付時間	平日	11:00~15:00 18:00~20:00	土	11:00~13:00 15:00~18:00	日・祝	11:00~16:00

休館日 毎月10日・20日・月末日

詳しくは今すぐWebへ!! [www.gunzesports.com](http://www.gunzesports.com)

※その他、年末年始・お盆・施設点検日などで臨時休館日あり。

スタッフブログも更新中

グンゼスポーツ吹田ミリカ

検索



100%平面駐車場で駐車もラクラク  
※3時間まで無料