



いろんな運動、  
館内施設も

スポーツクラブの「キニナル！」をぜんぶ体験して試せるチャンス！



### 施設見学

・館内施設をスタッフがご案内いたします。

**0円**

ご予約不要！気軽に店舗までお越しください



### 施設体験

※店舗によりご提供できる施設・サービスが異なります。

- ・全館フリー利用(ジム、プール、スパ、サウナ他)
- ・プログラム参加(スタジオのインストラクター指導プログラム、映像プログラム)

**500円**

体験予約受付中！ 下記のQRよりお申し込みください

### 体験参加の流れ



#### Step.1

まずは気軽に体験予約



#### Step.2

体験当日はフロントでご案内



#### Step.3

レッスンやマシンで運動を楽しもう♪



#### Step.4

運動後は「炭酸泉」でリフレッシュ♪



もちろん、即入会も今ならおトク！ **8/30**まで

会員登録料 通常5,500円を

**無料**

体験料金 **キャッシュバック**

体験利用当日に入会いただいた方限定！

初めての方も安心！

トレーニングサポート

初回&1ヶ月後の2回分

通常1,100円～を

**無料**

※体成分測定・マシン案内等を含みます。  
※初回マシンジム利用時にご予約ください。

※記載の金額は全て税込価格です。 ※本料金はキャンペーン特別価格となっております。

**グンゼスポーツ 吹田ミリカ**

〒565-0815 吹田市千里丘北 1-7 TEL.06-6878-5160

スタッフブログも更新中

詳しくは今すぐWebへ!! [www.gunzesports.com](http://www.gunzesports.com)

グンゼスポーツ吹田ミリカ

検索



#### 営業時間

平日	10:00~23:00
土	10:00~20:00
日・祝	10:00~18:00

休館日

毎月10日・20日・月末日

#### 入会受付時間

平日	11:00~15:00 18:00~21:00
土	11:00~13:00 15:00~18:00
日・祝	11:00~16:00



## 小型ジムと比べてほしい！ マシンラインナップ



目的に応じたマシン配列で使いやすい！  
有酸素マシン・ウエイトマシンは勿論のこと  
機能的にトレーニングできるマシンも充実♪




## 家トレ・動画レッスンや無人ジムと比べてほしい！ プロによる丁寧で臨場感のあるレッスン



2種類のスタジオで効果的にエクササイズ！ダンス、ヨガ、  
ボディメンテナンスに格闘技エクササイズなど  
様々なプログラムで自由に楽しめる♪

大人気！  
女性専用  
ヨガ教室




## 総合型クラブのウリ、運動効果も◎ いちどは試してほしい、快適プール



足腰に負担をかけずに、しかも効率よく脂肪燃焼！  
水の子カラでリラックス効果も得られるプールは  
運動ビギナーにこそおすすめです。




## 人気の高濃度炭酸泉とサウナでリフレッシュ！ トレーニング後のスパゾーンが充実！



トレーニング後の疲れた身体に最適な  
高濃度炭酸泉やサウナが使い放題♪  
もちろん、スパゾーンのみのご利用もOK！

広々とした  
お風呂でのんびり  
過ごせます。




## 成人テニス

練習を選んで  
スキルを磨く *Choice*

練習内容を自由に選べる  
それぞれの目的に合わせた6つのコース

使いたいときに  
使いたい分だけ *Free*

時間・曜日を自由に選べる  
回数制プランで使いたい分だけ使える

個人指導で  
悩みを解決 *Skill*

個々に合わせたアドバイス  
テニスの悩みや不安をサッと解決

### 料金プラン

気軽にサクッと運動するなら

#### ライト4プラン

利用回数4回/月

月会費 **9,020円** [税込]

もっと上達！  
しっかり練習するなら

#### スタンダード8プラン

利用回数8回/月

月会費 **13,420円** [税込]

## Hot Yoga Studio

ホットヨガスタジオ

温めて、しあわせなカラダへ。

心地よいホット環境で、  
体の中心から  
たっぷり汗をかける  
少人数制  
ホットヨガクラス。

### HOT BODY MAKE

気軽に  
参加できる！

大人気のホットヨガが  
月内受け放題。

大好評  
体験受付中

### フィットネス料金プラン（通常営業時間内）

他にもライフスタイルに合わせた料金プランをご用意しております。詳しくはホームページをご覧ください。

いつでも自由に、しっかり通いたい方に。	家事の合間や空き時間に！
<b>レギュラープラン</b> 全営業時間いつでも利用可能	<b>デイプラン</b> 全営業日 10:00~18:00
月会費 <b>11,220円</b> [税込]	月会費 <b>9,020円</b> [税込]
お仕事帰りやお休みの日に！	吹田2店舗をたっぷり利用したい方に！
<b>ビジネスプラン</b> 平日 17:00~23:00+土日祝 終日	<b>吹田フリープラン</b> どちらの店舗も全営業時間いつでも利用可能
月会費 <b>9,020円</b> [税込]	月会費 <b>12,320円</b> [税込]

### お手続きには、下記の4つをご持参ください。

ご入会手続き当日、写真撮影をいたします。

- ① 会員登録料 **5,500円** [税込]
- ② 月会費2ヶ月分
- ③ 金融機関のキャッシュカードとお届印  
※銀行またはゆうちょ銀行  
※銀行口座の確認ができるもの
- ④ ご本人確認書類  
運転免許証・保険証・パスポート・  
在留カードなど、「氏名」「住所」  
「生年月日」のご本人確認ができる証明書。

- ご入会いただけるのは満15歳以上の方とさせていただきます。（中学生を除く）  
（吹田健都セルフ営業時間の利用プランは18歳以上（高校生は不可）となります。）
- ご入会時に、65歳以上の方は利用承諾書に同意を頂く必要があります。なお、20歳未満の方は当クラブ指定の承諾書に保護者の同意を頂く必要があります。
- 施設利用約款に基づき、次に該当される方の入会はできません。  
①医師から運動を禁止されている方 ②刺青・タトゥーがある方 ③法定伝染病・皮膚病などの疾患がある方 ④クラブルールが守れない方 ⑤妊娠されている方