



GUNZE
SPORTS

「やる気未満」をグンゼがサポート!

鬼のスタート応援祭



楽しくて効果的な運動と
安心して続けられる環境づくりで
一人ひとりの健康を応援します!

スタート応援プラン



1/31^金
まで

はじめの2ヶ月間は
使い放題で

3,850^[税込]円/月

※別途登録手数料税込5,500円が必要となります。※7ヶ月間の継続サポートが条件となります。

見学・体験のアンケートご記入の皆様に

各店
先着
100名様

2025年の運勢占い

開運招福おみくじ箸
にチャレンジいただけます!



新年早々
やる気が出ない
そんな
あなたに!

まずは
コレ!

カラダ
タイプ診断

詳しくはウラ面をチェック!



グンゼスポーツ 吹田健都

〒564-0018 吹田市岸部新町5番45号
ピエラ岸辺健都 5F (JR岸辺駅直結)

TEL.06-6836-7319



新年早々やる気が出ない

そんなあなたに!

まずは
コレ!

筋肉量や
筋バランスなどの
体成分測定データ
をもとに

5つのタイプで
あなたのカラダを
診断!

C TYPE

筋肉質

現状の筋肉量を維持できるように継続を! しなやかな柔軟性もアップするトレーニングメニューを取り入れると◎



D TYPE

かた太り

筋量は◎ボディバランスを意識した運動を。筋トレだけでなく有酸素運動や全身運動になるアクアプログラムもおすすめ!



E TYPE

肥満

脂肪を燃焼させる有酸素運動と代謝を促すために筋量を増加させる筋トレを組み合わせよう! ビギナーならスタジオレッスンがおすすめ。



A TYPE

痩せ型

見た目は細いけど筋肉不足だったり体のメリハリが乏しいタイプ! ビギナー向けのかんたん筋トレからはじめよう。



B TYPE

標準

カラダバランスは良好◎ 現状維持のために楽しく続けられる運動を。筋トレ&有酸素が両方できる格闘技系プログラムがおすすめ。



カラダ

タイプ診断

キャンペーン期間中は
カラダタイプ診断が
無料!

さらに!

カウンセリングシートを使ってスタッフがおすすめの運動を丁寧に解説します!



予約
不要

持ち物
不要

店頭にて「カラダタイプ診断」とお申しつけください。

寒くて風邪をひきやすい
今だから!

おすすめ
温活
メニュー
3選

まずは優しく
巡りUP



リラックスヨガ
ココロもゆったりほぐします

インナーマッスルを
じわじわ



ダンスエクササイズ
気になる部位のトレーニングにも。

ポカポカ・汗だく
MAX



U-BOUND
トランポリンで軽やかにジャンプ!

番外編



もちろん!
人気のサウナも
使い放題!

※店舗によりサービス内容は異なります。※写真はイメージです。

お手続きには、下記の4つをご持参ください。ご入会手続き当日、写真撮影をいたします。

1

会員登録料 5,500円(税込)

セルフ営業時間ご利用のプランの場合はICチップ発行料(3,300円(税込))が別途必要となります。

2

月会費2ヶ月分

(キャンペーン割引適用)

3

金融機関の
キャッシュカードとお届印

※銀行またはゆうちょ銀行 ※銀行口座の確認できるもの

4

ご本人確認書類

運転免許証・保険証・パスポート・在留カードなど、「氏名」「住所」「生年月日」のご本人確認ができる証明書。



Gunze Sports 吹田健都

TEL.06-6836-7319



営業時間

入会受付時間

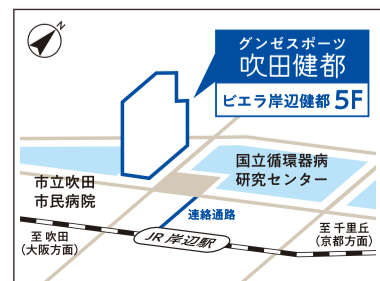
休館日を除く24時間

平日 11:00~21:00

土 11:00~18:00

日・祝 11:00~16:00

休館日 毎週火曜日10:00~水曜日10:00まで



〒564-0018 吹田市岸部新町5番45号 ビエラ岸辺健都 5F (JR岸辺駅直結)

スタッフブログも更新中

詳しくは今すぐWebへ!! www.gunzesports.com

Gunze Sports

検索