



スイミングスクール

2025年1月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2025年2月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

2024年3月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

※代講振替は12月～2月中にお取りください

■ : スクール休講日

□ : 進級テスト

■ : 代講振替

親子スイミング (開講日: 火曜/水曜/木曜/土曜)



2025年1月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2025年2月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

2024年3月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

■ : スクール休講日

■ : 実施日

チアダンススクール (開講日: 木曜 ※月3回)



2025年1月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2025年2月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

2024年3月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

○ 保護者見学会予定

■ : スクール休講日

■ : 実施日

JDACダンススクール (開講日: 水曜/土曜/日曜)

2025年1月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2025年2月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

2024年3月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

○ 保護者見学会予定

■ : スクール休講日

■ : 実施日

■ : 代講振替

お知らせ

通常施設休館日は、毎月10日・20日・月末日となります。
 その為、施設休館にスクール開講日が当たる場合は、窓口での手続きは行っておりません。
1月1日～1月4日はスクール休みとなります。
 ※スイミングスクール金曜日・土曜日クラスの方、JDACダンススクール土曜日クラスは、
代講振替となりますので、**2024年12月～2025年2月中**にお取りいただくようお願いいたします。

手続きについて

退会は当月10日、休会は前月10日、クラス変更は前月末までとなります。
 ※退会及び休会はWEBからでもご申請頂けます。



たいいくスクールカレンダー

GUNZE
SPORTS



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	



日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					



開講日



休講日

毎月4回目のレッスンは
保護者見学会を実施いたします。
下記時間帯よりスタジオへご入室して頂けます。

幼児クラス : 17:00~

小学生クラス : 18:00~



スクール内容



準備運動 & 基本動作

全身を使った
簡単な数種類の動きを繰り返し行い、
総合的な運動能力向上を目指します。

スキップ・ギャロップ・くまさん歩き など



道具あそび

道具を使って、道具の特性を活かした
技術の習得を行います。
また別の使い方、遊びと組み合わせることにより
反射神経や脳トレなどできます。
頭とカラダを運動の中で取り組みます。

マット・台・ラダー・ボール など



たいいく遊び

ゲーム遊びを通して、
体を動かすこと、頭を使うこととして楽しみます。
運動能力だけでなく、
時には賢さまで学びます。

鬼ごっこ・しっぽ取り・椅子取り など

