



GUNZE
SPORTS

「やる気未満」をグンゼがサポート!

鬼のスタート応援祭



楽しくて効果的な運動と
安心して続けられる環境づくりで
一人ひとりの健康を応援します!



スタート応援プラン

1/
30[※]
まで

はじめの2ヶ月間は
使い放題で

3,850^[税込]円/月

※別途登録手数料税込5,500円が必要となります。※7ヶ月間の継続サポートが条件となります。

見学・体験のアンケートご記入の皆様に

各店
先着
100名様

2025年の運勢占い

開運招福おみくじ箸
にチャレンジいただけます!



新年早々
やる気が出ない
そんな
あなたに!

まずは
コレ!

カラダ
タイプ診断

詳しくはウラ面をチェック!

グンゼスポーツ スカイガーディン

〒451-0014 名古屋市西区又穂町6-8
TEL.052-523-1726

お店の情報はこちらから!



新年早々やる気が出ない

そんなあなたに!

まずは
コレ!

筋肉量や
筋バランスなどの
体成分測定データ
をもとに

5つのタイプで
あなたのカラダを
診断!



C TYPE

筋肉質

現状の筋肉量を維持できるように継続を! しなやかな柔軟性もアップするトレーニングメニューを取り入れると◎



D TYPE

かた太り

筋量は◎ボディバランスを意識した運動を。筋トレだけでなく有酸素運動や全身運動になるアクアプログラムもおすすめ!



E TYPE

肥満

脂肪を燃焼させる有酸素運動と代謝を促すために筋量を増加させる筋トレを組み合わせよう! ビギナーならスタジオレッスンがおすすめ。



A TYPE

痩せ型

見た目は細いけど筋肉不足だったり体のメリハリが乏しいタイプ! ビギナー向けのかんたん筋トレからはじめよう。



B TYPE

標準

カラダバランスは良好◎ 現状維持のために楽しく続けられる運動を。筋トレ&有酸素が両方できる格闘技系プログラムがおすすめ。



カラダ

タイプ診断

キャンペーン期間中は
カラダタイプ診断が
無料!

さらに!

カウンセリングシートを使って
スタッフがおすすめの運動を
丁寧に解説します!



予約
不要

持ち物
不要

店頭にて「カラダタイプ診断」と
お申しつけください。

寒くて風邪をひきやすい
今だから!

おすすめ
温活
メニュー
3選



番外編



平日	9:30~22:30 (入会受付10:30~20:30)
土	9:30~19:30 (入会受付10:30~17:30)
日祝	9:30~19:30 (入会受付10:30~17:30)
休館日	毎月10日・20日・月末日 ※その他、年末年始・お盆・施設点検日などで臨時休館日あり。

ご入会方法 下記のものをご用意の上、フロントにてお申し込み下さい。

- 1 会員登録料 5,500円
- 2 2ヶ月分の月会費 (キャンペーン割引適用)
- 3 金融機関のキャッシュカード (銀行またはゆうちょ銀行)
- 4 ご本人確認書類
※ご本人確認書類は、運転免許証・保険証・パスポート(外国人登録証)など、「氏名」「住所」「生年月日」のご本人が確認出来る証明書をお持ちください。
※初回お支払い時は、クレジットカードもご利用いただけます。
※月会費は毎月各自のお取引口座より銀行自動振替とさせていただきます。

キャッシュカード1枚で口座振替の手続きができます。

ペイジー導入

ご利用可能金融機関 都市銀行・地方銀行・ゆうちょ銀行・信用金庫各店

※月会費は毎月、金融機関口座からの引落としとなります。※一部取り扱えない金融機関がございます。

Web入会予約24時間受付中!

www.gunzesports.com [Gunゼスポーツ](#) [検索](#)

見学随時OK・お気軽にお越し下さい



**Gunゼスポーツ
スカイガーディン**

〒451-0014
名古屋市西区又穂町6-8 TEL.052-523-1726



Health care office
joy plus.
鍼灸整骨院

有資格者 (承認・鍼灸師など) がサポート
TEL.052-524-7447
各種保険取り扱い可

診療内容
整骨・はり・灸など
※詳しくはお問い合わせ下さい。
Gunゼスポーツ会員様以外の方も
ご利用いただけます
予約可
運営会社/有限会社 japs medical support

208台OK!
駐車場完備
3時間まで無料
※以降60分200円

NEW! 駅からすぐ! 地下鉄庄内通駅から
①番出口より東へ徒歩1分