

# 11月 プログラム代行表

日付	曜日	時間	プログラム名	代行者
1	金			
2	土			
3	日			
4	月			
5	火			
6	水			
7	木	14:30 20:00	フィットネスパワーヨガ トレーニングスイム	森田 休講
8	金			
9	土			
10	日	休館日		
11	月			
12	火			
13	水			
14	木			
15	金			

# 11月 プログラム代行表

日付	曜日	時間	プログラム名	代行者
16	土			
17	日			
18	月			
19	火	19:15	チャレンジスイム	休講
20	水	休館日		
21	木			
22	金			
23	土			
24	日	10:00⇒10:15	バレトン⇒35min動	酒向
25	月			
26	火			
27	水			
28	木	14:25	FIGHT DO	FIGHT DO (VR)
29	金			
30	土	休館日		