

鬼トレ Summer



二の腕ヤバ——イ!!

今なら間に合う!!

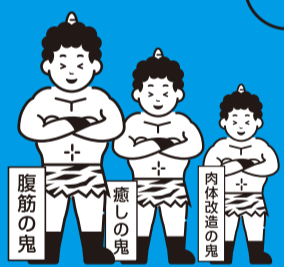
コンビニジムで
結果が出なかった!

運動のやりかたが
わからない。

運動の鬼と一緒
楽しく結果を出そう!

去年の夏服が
縮んでる!?

家トレの限界を感じた。



いろんな鬼(プロ)があなたのボディメイクを応援する
グンゼの鬼トレ!あなたはもう体験しましたか?

今年、創業40周年を迎えるグンゼスポーツは初めての方でも安心して運動習慣を身につけられる老舗のスポーツクラブ。

鬼かんたん! 鬼やさしい! 鬼たのしい!

さまざまな運動をご用意してあなたのご参加をお待ちしております!

7/30^火まで

グンゼスポーツ40周年キャンペーン



夏に使おう!

鬼トレminiを体験してみよう!
ワンコイン体験も受付中!!
*一部店舗を除く

さらに ご入会の方 各店先着40名さまに

初月度月会費 0円

グンゼスポーツ
オリジナルクールタオルプレゼント!



※初月途中入会の場合は、2ヶ月目の月会費0円!初月は途中入会割引が適用されます。
※別途、登録手数料5,500円(税込)が必要となります。
※入会から7ヶ月間が安心サポート期間です。
途中解約される場合は通常料金との差額を頂戴いたします。



誰でも時短でチャレンジできる

新登場!!

鬼トレ

各店、選りすぐりの鬼トレーナー達が効果と効率を追求した究極のプログラム!! この機会に、ぜひ一緒にチャレンジしませんか?



鬼トレ 腹筋

ラクに(!?)楽しく腹筋運動して引き締まったお腹を目指しましょう! ビギナーさんも大歓迎!



鬼トレ レッグ

きれいで引き締まった脚を目指して下半身トレーニングを楽しみましょう!



鬼トレ ヒップ

かわいくプリッとしたお尻に! 効くヒップ体操をしましょう!



鬼トレ ストレッチ

鍛えるだけじゃない! メンテナンスや体調改善に有効なストレッチ! 種目を厳選し行います。

鬼トレ! 3つのポイント



その1

グンゼの運動は **鬼かんたん!**

ビギナーさんでも始められる、続けられる運動のラインナップ。運動効果を研究して作られているから時短でも効果は◎



その2

グンゼのスタッフは **鬼やさしい!**

頼れるスタッフが運動方法はもちろんあなたに合ったカラダ改善方法をアドバイス! しかも、不安なキモチもガッチリサポート!



その3

グンゼのプログラムは **鬼たのしい!**

エンタメ、ダンス、格闘技、リラックス! 圧倒的なバリエーションで本格的なレッスンが選べる! 自分に合った"たのしさ"を見つけるのが続けられるいちばんのポイント!



※店舗によりサービス内容は異なります。※写真はイメージです。

営業時間	平日	9:30~22:30 (入会受付10:30~20:30)
	土	9:30~19:30 (入会受付10:30~17:30)
	日祝	9:30~19:30 (入会受付10:30~17:30)
休館日	毎月10日・20日・月末日	※その他、年末年始・お盆・施設点検日などで臨時休館日あり。

ご入会方法 下記のものをご用意の上、フロントにてお申し込み下さい。

- 1 会員登録料 5,500円(税込)
- 2 2ヶ月分の月会費 (キャンペーン割引適用)
- 3 金融機関のキャッシュカード (銀行またはゆうちょ銀行)
- 4 ご本人確認書類
 - ※ご本人確認書類は、運転免許証・保険証・パスポート(外国人登録証)など、「氏名」「住所」「生年月日」のご本人が確認出来る証明書をお持ちください。
 - ※初回お支払い時は、クレジットカードもご利用いただけます。
 - ※月会費は毎月各自のお取引口座より銀行自動振替とさせていただきます。

キャッシュカード1枚で口座振替の手続きができます。

ペイジー導入

ご利用可能金融機関 都市銀行・地方銀行・ゆうちょ銀行・信用金庫各店

※月会費は毎月、金融機関口座からの引落となり。※一部取り扱いできない金融機関がございます。

Web入会予約24時間受付中!

www.gunzesports.com



グンゼスポーツ スカイガーディン

〒451-0014 名古屋市西区又穂町6-8 TEL.052-523-1726



お店の情報はこちらから!

Health care office joy plus 鍼灸整骨院

有資格者(柔整師・鍼灸師など)がサポート。TEL.052-524-7447 各種保険取り扱い可

診療内容: 整骨・はり・灸など ※詳しくはお問い合わせ下さい。グンゼスポーツ会員様以外の方もご利用いただけます

予約可 運営会社/有明会社 japs medical support

208台OK! 駐車場完備 3時間まで無料 ※以降60分200円

駅からすぐ! 地下鉄庄内通駅から徒歩1分

庄内通 地下鉄庄内通線