

5月 プログラム代行表

日付	曜日	時間	プログラム名	代行者
1	水	12:15	FIGHT DO	Hiro
2	木			
3	金			
4	土			
5	日			
6	月	15:15	ストリートダンス⇒MEGADANZ(VR)	
7	火			
8	水			
9	木			
10	金	休館日		
11	土	13:45	フィットネスパワーヨガ	あき
12	日			
13	月			
14	火			
15	水			

5月 プログラム代行表

日付	曜日	時間	プログラム名	代行者
16	木			
17	金			
18	土	11:30	リトモス	寺内
		12:35~13:20	ZUMBA	寺内
19	日	16:10	キックボクシングエクササイズ	休講
		17:15	ベーシックヨガ	休講
20	月	休館日		
21	火			
22	水			
23	木			
24	金			
25	土			
26	日	10:10	バレトン⇒35min動	酒向
		15:10	リフレイル⇒リンパマッサージ&ストレッチ	吉澤
		16:10	キックボクシングエクササイズ	休講
		17:15	ベーシックヨガ	休講
27	月			
28	火			
29	水	13:20	UBOUND	Miyu
30	木	15:35	ZUMBA	寺内
31	金	休館日		