



GUNZE  
SPORTS

# 鬼トレ Summer



二の腕ヤバ——イ!!

今なら間に合う!!

コンビニジムで  
結果が出なかった!

運動のやりかたが  
わからない。

運動の鬼と一緒  
楽しく結果を出そう!  
家下しの限界を感じた。

去年の夏服が  
縮んでる!?



いろんな鬼(プロ)があなたのボディメイクを応援する  
Gunzeの鬼トレ!あなたはもう体験しましたか?



今年、創業40周年を迎えるGunzeスポーツは初めての方でも安心して運動習慣を身につけられる老舗のスポーツクラブ。

## 鬼かんたん! 鬼やさしい! 鬼たのしい!

さまざまな運動をご用意してあなたのご参加をお待ちしております!

7/30<sup>火</sup>まで

Gunzeスポーツ40周年キャンペーン



夏に  
使おう!

7/30<sup>火</sup>まで  
500<sup>円</sup> (税込)  
体験受付中!

初月度  
月会費 0<sup>円</sup>

さらに ご入会の方 各店先着40名さまに

Gunzeスポーツ  
オリジナルクールタオルプレゼント!



※初月途中入会の場合は、2ヶ月目の月会費0円!初月は途中入会割引が適用されます。  
※別途、登録手数料5,500円(税込)が必要となります。  
※入会から7ヶ月間が安心サポート期間です。  
途中解約される場合は通常料金との差額を頂戴いたします。

鬼かんたんにはじめられる  
Web入会はこちら!



Gunzeスポーツ西宮



TEL. 0798-37-0435

www.gunzesports.com/nishinomiya Gunzeスポーツ西宮 検索

誰でも時短でチャレンジできる

**鬼が出現!**

“地獄”スタジオに連れ去られる?!

# 鬼トレ

野生に放たれた鬼がジムフロアを徘徊!  
鬼に声をかけられた人は、強制的に“地獄”をイメージした真つ暗スタジオへ...。約5分の超ショートトレーニングを行います。もちろん、自ら“地獄”へ出向くのもOK!

ただし、鬼の機嫌次第でトレーニング時間が延びることも...!?



## 鬼トレ 腹筋

ラクに(!?)楽しく腹筋運動して引き締まったお腹を目指しましょう!  
ビギナーさんも大歓迎!



## 鬼トレ レッグ

きれいで引き締まった脚を目指して下半身トレーニングを楽しみましょう!



## 鬼トレ ヒップ

かわいくプリッとしたお尻に! 効くヒップ体操をしましょう!



## 鬼トレ ストレッチ

鍛えるだけじゃない! メンテナンスや体調改善に有効なストレッチ! 種目を厳選し行います。

# 鬼トレ! 3つのポイント



その1

グンゼの運動は **鬼かんたん!**

ビギナーさんでも始められる、続けられる運動のラインナップ。運動効果を研究して作られているから時短でも効果は◎



その2

グンゼのスタッフは **鬼やさしい!**

頼れるスタッフが運動方法はもちろんあなたに合ったカラダ改善方法をアドバイス! しかも、不安なキモチもガッチリサポート!



その3

グンゼのプログラムは **鬼たのしい!**

エンタメ、ダンス、格闘技、リラックス! 圧倒的なバリエーションで本格的なレッスンが選べ放題! 自分に合った“たのしさ”を見つけるのが続けられるいちばんのポイント!



\*店舗によりサービス内容は異なります。※写真はイメージです。

**ご入会方法**  
右記のものをご用意の上、フロントにてお申し込み下さい。

1 **会員登録料**  
5,500円(税込)

2 **2ヶ月分の月会費**  
(キャンペーン割引適用)

3 **金融機関のキャッシュカード**  
※銀行またはゆうちょ銀行

4 **ご本人確認書類**

※運転免許証・保険証・パスポートなど「氏名」「住所」「生年月日」の本人確認ができる証明書をお持ちください。

**4**  
GUNZE  
SPORTS

**グンゼスポーツ西宮**

TEL.0798-37-0435

〒662-0943 西宮市建石町1-6 www.gunzesports.com/nishinomiya

今からでも始めよう! Web入会予約24時間受付中! [グンゼスポーツ西宮](#) [検索](#)

営業時間	平日	9:00~22:00(入会受付10:00~20:00)
	土	9:00~18:00(入会受付10:00~16:00)
	日祝	9:00~18:00(入会受付10:00~16:00)
休館日	毎月10日・20日・月末日	

\*その他、年末年始・お盆・施設点検日などで臨時休館日あり。



お申込は  
コチラから!



**オープンスクール  
体験受付中!**

※詳しくは店舗ホームページをご覧ください。



**無料駐車場 252台設置**  
屋内駐車場もございます

阪神西宮駅より  
南へ徒歩10分