

「推し」があれば
運動だって楽しい!

ガンゼで

鬼推し!



今年40周年を迎えたガンゼスポーツには
おすすめが盛りだくさん!

はじめての方に!
ガンゼスポーツの鬼トレ入門を
おすすめします!
サポート力も施設スペックもOK👏

ガンゼスポーツ40周年キャンペーン

今なら!

さらに

月会費

まるまる

1ヶ月分

0

円

「web入会手続き」の方には

会員登録料

半額

10/
31*
まで

※初月途中入会の場合は、2ヶ月目の月会費0円!初月は途中入会割引が適用されます。※別途、会員登録料が必要となります。
※窓口入会の方の会員登録料は店頭でお問い合わせください。※入会から7ヶ月間が安心サポート期間です。途中解約される場合は通常料金との差額を頂戴いたします。

鬼推しを見つけたら
シェアしよう!

お気に入りの
トレーニングを教えて!

鬼推し コメント 大募集

プログラムやジムトレ、好きな通い方など
なんでもOK! お気に入りコメントを
ご応募いただいた方の中から
抽選でカタログギフトをプレゼント!

詳しくは店頭にて!

鬼トレminiを
体験してみよう!
ワンコイン
体験も
受付中!!

※一部店舗を除く



試してみて!

ビギナーにおすすめ

鬼トレ

40周年を記念してスタートした
時短で運動効果を追求した目的別のプログラム
それが鬼トレ mini!ぜひやってみてくださいね。



鬼トレmini 腹筋

ラクに(!?)楽しく腹筋運動して
引き締まったお腹を
目指しましょう!
ビギナーさんも大歓迎!



鬼トレmini レッグ

きれいで引き締まった脚を
目指して下半身トレーニングを
楽しみましょう!



鬼トレmini ヒップ

かわいくプリッとしたお尻に!
効くヒップ体操をしましょう!



鬼トレmini ストレッチ

鍛えるだけじゃない!
メンテナンスや体調改善に
有効なストレッチ!
種目を厳選し行います。

その他にも、趣味やライフスタイルに合わせて使い方は自由自在! お気に入りの通い方を見つけよう!

ジムでサ活はもはや常識!

のんびりしたい日は
お風呂だけでも◎

歩いたり、泳いだり、
筋トレとの相乗効果も!

SAUNA



SPA



POOL



※店舗によりサービス内容は異なります。※写真はイメージです。

- お手続きには、下記の4つをご持参ください。
★初回お支払い時はクレジットカードもご利用いただけます。
- 1 会員登録料 5,500円(税込)
 - 2 2ヶ月分の月会費 (キャンペーン割引適用)
 - 3 金融機関のキャッシュカード
 - 4 ご本人確認書類
※運転免許証・保険証・パスポート・在留カードなど
「氏名」「住所」「生年月日」のご本人確認ができる証明書。

キャッシュカード1枚で
口座振替の手続きができます。

ペイジー導入

ご利用可能
金融機関

都市銀行・地方銀行・
ゆうちょ銀行・信用金庫各店

※月会費は毎月、金融機関口座からの引落となります。
※一部取り扱いできない金融機関がございます。

ジュニアスクールも
入会受付中!

詳しくは
こちら

スイミング
スクール

JUMPS公認
チアダンス
スクール

体操
スクール

JDAC
ダンススクール

至大蔵谷IC
小久保
至大久保
至明石

山陽新幹線

JR西明石

セブンイレブン
タイムズ
マックスバリュ

望海中学校

Gunze Sports West Akashi

駅近!! 駅からスグ! JR西明石駅から
南へ徒歩5分

駐車場3時間まで無料!

Gunze Sports West Akashi

〒673-0041
明石市西明石南町3丁目4-52
TEL.078-929-5671

営業時間	平日 9:30~22:30(入会受付10:30~20:30)	休館日 毎週金曜日
	土 9:30~20:00(入会受付10:30~18:00)	Web入会予約24時間受付中! www.gunzesports.com
	日祝 9:30~20:00(入会受付10:30~18:00)	Gunze Sports 検索