



GUNZE
SPORTS

鬼トレ Summer



二の腕ヤバ——イ!!

今なら間に合う!!

コンビニジムで
結果が出なかった!

運動のやりかたが
わからない。

運動の鬼と一緒に
楽しく結果を出そう!
家トレの限界を感じた。

去年の夏服が
縮んでる!?



いろんな鬼(プロ)があなたのボディメイクを応援する
Gunzeの鬼トレ!あなたはもう体験しましたか?

今年、創業40周年を迎えるGunzeスポーツは初めての方でも安心して運動習慣を身につけられる老舗のスポーツクラブ。

鬼かんたん! 鬼やさしい! 鬼たのしい!

さまざまな運動をご用意してあなたのご参加をお待ちしております!

7/31^水まで

Gunzeスポーツ40周年キャンペーン



夏に
使おう!

鬼トレminiを体験してみよう!

ワンコイン
体験も
受付中!!

*一部店舗を除く

さらに ご入会の方 各店先着40名さまに

Gunzeスポーツ オリジナルクールタオルプレゼント!



*初月途中入会の場合は、2ヶ月目の月会費0円!初月は途中入会割引が適用されます。
*別途、登録手数料5,500円(税込)が必要となります。
*入会から7ヶ月間が安心サポート期間です。
*途中解約される場合は通常料金との差額を頂戴いたします。

初月度 月会費

0円

Gunzeスポーツ 西明石

〒673-0041 明石市西明石南町3丁目4-52

TEL.078-929-5671

お店の情報は
こちらから!



誰でも時短でチャレンジできる

新登場!!

鬼トレ

各店、選りすぐりの鬼トレーナー達が効果と効率を追求した究極のプログラム!! この機会に、ぜひ一緒にチャレンジしませんか?



鬼トレ 腹筋

ラクに(!?)楽しく腹筋運動して引き締まったお腹を目指しましょう! ビギナーさんも大歓迎!



鬼トレ レッグ

きれいで引き締まった脚を目指して下半身トレーニングを楽しみましょう!



鬼トレ ヒップ

かわいくブリッとしたお尻に! 効くヒップ体操をしましょう!



鬼トレ ストレッチ

鍛えるだけじゃない! メンテナンスや体調改善に有効なストレッチ! 種目を厳選し行います。

鬼トレ! 3つのポイント



その1

グンゼの運動は **鬼かんたん!**

ビギナーさんでも始められる、続けられる運動のラインナップ。運動効果を研究して作られているから時短でも効果は◎



その2

グンゼのスタッフは **鬼やさしい!**

頼れるスタッフが運動方法はもちろんあなたに合ったカラダ改善方法をアドバイス! しかも、不安なキモチもガッチリサポート!



その3

グンゼのプログラムは **鬼たのしい!**

エンタメ、ダンス、格闘技、リラックス! 圧倒的なバリエーションで本格的なレッスンが選べ放題!自分に合った"たのしさ"を見つけるのが続けられるいちばんのポイント!



※店舗によりサービス内容は異なります。※写真はイメージです。

お手続きには、下記の3つをご持参ください。

★初回お支払い時はクレジットカードもご利用いただけます。

- 1 会員登録料 5,500円(税込)
- 2 2ヶ月分の月会費 (キャンペーン割引適用)
- 3 金融機関のキャッシュカード
- 4 ご本人確認書類

※運転免許証・保険証・パスポート・在留カードなど「氏名」「住所」「生年月日」のご本人確認ができる証明書。

キャッシュカード1枚で口座振替の手続きができます。

ペイジー導入

ご利用可能金融機関

都市銀行・地方銀行・ゆうちょ銀行・信用金庫各店

※月会費は毎月、金融機関口座からの引落となります。※一部取り扱いできない金融機関がございます。

〒673-0041 明石市西明石南町3丁目4-52

TEL.078-929-5671

グンゼスポーツ 西明石

営業時間	平日	9:30~22:30(入会受付10:30~20:30)
	土	9:30~20:00(入会受付10:30~18:00)
	日祝	9:30~20:00(入会受付10:30~18:00)

休館日 毎週金曜日

Web入会予約24時間受付中!
www.gunzesports.com

グンゼスポーツ

ジュニアスクールも入会受付中!



スイミングスクール

JUMPS公認チアダンススクール

体操スクール

JDACダンススクール



駅近!! 駅からスグ! JR西明石駅から南へ徒歩5分

駐車場3時間まで無料!