

鬼トレ!



二の腕ヤバ——イ!!

今なら間に合う!!

コンビニジムで
結果が出なかった!

運動のやりかたが
わからない。

運動の鬼と一緒に
楽しく結果を出そう!

去年の夏服が
縮んでる!?

家トレの限界を感じた。



いろんな鬼(プロ)があなたのボディメイクを応援する
グンゼの鬼トレ!あなたはもう体験しましたか?

今年、創業40周年を迎えるグンゼスポーツは初めての方でも安心して運動習慣を身につけられる老舗のスポーツクラブ。

鬼かんたん! 鬼やさしい! 鬼たのしい!

さまざまな運動をご用意してあなたのご参加をお待ちしております!

9/
29^日
まで

グンゼスポーツ40周年キャンペーン



鬼トレminiを体験してみよう!
ワンコイン
体験も
受付中!!
※一部店舗を除く

WEB入会なら /
9/30^日まで受付中!

さらに ご入会の方 各店先着40名さまに

初月度
月会費 0円

グンゼスポーツ
オリジナルクールタオルプレゼント!



※初月途中入会の場合は、2ヶ月目の月会費0円!初月は途中入会割引が適用されます。
※別途、登録手数料5,500円(税込)が必要となります。
※入会から7ヶ月間が安心サポート期間です。
途中解約される場合は通常料金との差額を頂戴いたします。



誰でも時短でチャレンジできる

新登場!!

鬼トレ

各店、選りすぐりの鬼トレーナー達が
効果と効率を追求した究極のプログラム!!
この機会に、ぜひ一緒にチャレンジしませんか?



鬼トレ 腹筋

ラクに(!?)楽しく腹筋運動して
引き締まったお腹を
目指しましょう!
ビギナーさんも大歓迎!



鬼トレ レッグ

きれいで引き締まった脚を
目指して下半身トレーニングを
楽しみましょう!



鬼トレ ヒップ

かわいくプリッとしたお尻に!
効くヒップ体操をしましょう!



鬼トレ ストレッチ

鍛えるだけじゃない!
メンテナンスや体調改善に
有効なストレッチ!
種目を厳選し行います。

鬼トレ! 3つのポイント



その1

グンゼの運動は
鬼かんたん!

ビギナーさんでも始められる、続けられる
運動のラインナップ。運動効果を研究して
作られているから時短でも効果は◎



その2

グンゼのスタッフは
鬼やさしい!

頼れるスタッフが運動方法はもちろん
あなたに合ったカラダ改善方法をアドバイス!
しかも、不安なキモチもガッチリサポート!



その3

グンゼのプログラムは
鬼たのしい!

エンタメ、ダンス、格闘技、リラックス!
圧倒的なバリエーションで本格的なレッスンが
選び放題!自分に合った"たのしさ"を
見つけるのが続けられるいちばんのポイント!

*店舗によりサービス内容は異なります。*写真はイメージです。

ご入会方法 下記のものをご用意の上、フロントにてお申し込み下さい。

1 会員登録料 5,500円(税込)

2 2ヶ月分の月会費
(キャンペーン割引適用)
※初回のお支払い時は
クレジットカードも利用いただけます。

3 金融機関のキャッシュカード
※銀行またはゆうちょ銀行
※3ヶ月目よりお取引口座より自動振替とさせていただきます。

4 ご本人確認書類
※運転免許証・保険証・パスポート・在留カードなど「氏名」「住所」「生年月日」のご本人確認ができる証明書。
※学生会員は25歳までの学生が対象となります。学生会員希望の方は学生会員を持参ください。

営業時間	平日	10:00~22:00 (入会受付 11:00~20:00)
	土	10:00~20:00 (入会受付 11:00~18:00)
	日祝	10:00~18:00 (入会受付 11:00~16:00)

休館日
毎月
10日・20日・月末日

*年末年始や施設点検日など臨時休館日あり。

4 GUNZE SPORTS **グンゼスポーツ 南草津レイクブルー**

〒525-0050 滋賀県草津市南草津2丁目5番地6

TEL.077-566-5101

www.gunzesports.com

グンゼスポーツ 検索



お店の情報は
こちらから!



鍼灸整骨院

有資格者(柔整師・鍼灸師など)がサポート。
TEL.077-566-5245
各種保険取り扱い可

診療内容

整骨・はり・灸など
※詳しくはお問い合わせ下さい。

グンゼスポーツ会員様以外の方も
ご利用いただけます

予約可

運営会社/有限会社japs medical support



グンゼスポーツクラブ
南草津レイクブルー

南草津駅西口より
徒歩3分!!

駐車場
3時間
まで無料!!