

プレミアムプログラム

オリジナルステップ～プレミアムバージョン～

○水曜日 11:00～12:00 東山インストラクター

- 参加費 プログラム会員 ¥550(税込)/回 ☆マイページ予約
基本料金会員 ¥1,320(税込)/回 ☆ストアーズ予約

背骨コンディショニング

○木曜日 10:15～11:15

○土曜日 14:00～15:00 本永インストラクター

- 参加費 プログラム会員 ¥550(税込)/回 ☆マイページ予約
基本料金会員 ¥1,320(税込)/回 ☆ストアーズ予約

エアリアルヨガ

○火曜日 15:45～16:30 高橋インストラクター

- 参加費 全会員 ¥1,320(税込)/回 ☆マイページ予約

カピオレフアフラスクール

○月曜日 13:30～14:30 織川インストラクター

- 参加費 4回分 ¥4,400(税込)

1回 ¥1,650(税込)

☆全てストアーズ予約