

「推し」があれば
運動だって楽しい!

ガンゼで

鬼推し!



今年40周年を迎えたガンゼスポーツには
おすすめが盛りだくさん!

はじめての方に!
ガンゼスポーツの鬼トレ入門を
おすすめします!
サポート力も施設スペックもOK👏

ガンゼスポーツ40周年キャンペーン

今なら!

さらに

月会費

まるまる

1ヶ月分

0

円

「web入会手続き」の方には

会員登録料

半額

12/
29日
まで

お気に入りの
トレーニングを教えて!

鬼推し コメント 大募集

好きなトレーニングの画像や動画を投稿して、お気に入りのコメントを教えてください!

プログラムやジムトレ、好きな通い方など
なんでもOK! お気に入りコメントを
ご応募いただいた方の中から
抽選でカタログギフトをプレゼント!

詳しくは店頭にて!

鬼トレminiを
体験してみよう!
ワンコイン
体験も
受付中!!

※一部店舗を除く

※初月途中入会の場合は、2ヶ月目の月会費0円!初月は途中入会割引が適用されます。※別途、会員登録料が必要となります。

※窓口入会の方の会員登録料は店頭でお問い合わせください。※入会から7ヶ月間が安心サポート期間です。途中解約される場合は通常料金との差額を頂戴いたします。



試してみて!

ビギナーにおすすめ

鬼トレ

40周年を記念してスタートした
時短で運動効果を追求した目的別のプログラム
それが鬼トレ mini!ぜひやってみてくださいね。



鬼トレmini 筋トレビギナー

まずは、ここから!自分のペースで
筋トレははじめませんか?
ビギナーさん大歓迎!



鬼トレmini ストレッチポール

鍛えるだけじゃない!
ポールによって筋肉の緊張を
やわらげましょう!



鬼トレmini 筋膜リセット

筋膜のゆがみ・よじれを
ときほぐしてカラダを
ラクにしましょう!



安心 サポート

体成分の分析から
トレーニング方法まで
鬼やさしいスタッフがサポート!

プログラム編

- ヨガで曲がっていた腰が伸びた!! (50代女性)
- 全力で動けるファイドウは最高に気持ちいい! (40代男性)
- ファイドウのパンチ&キックでスッキリ! (40代女性)

プール編

- プールで泳ぐのが今いちばんの推し!人の目を気にせず没頭できるのが◎ (30代女性)
- 脚が弱いけどプールの運動で痩せられて、卓球まで楽しめるようになりました♡ (70代女性)

ガンゼスポーツの
ココが推せる♡

会員さまからの

鬼推し コメント

その他にも
いろいろ!

- 家事と育児から解放されてガンゼでゆっくり入るお風呂が最高の自分時間! (50代女性)
- トレーニング後のサウナ&水風呂は最高です! (60代女性)

ジムトレ編

- 筋トレだけでなくストレッチ系のマシンが充実してるのがイイ! (60代女性)
- 鬼トレがキツイけど、スタッフさんと一緒だから頑張ってます♡ (60代女性)
- ジムエリア内にストレッチゾーンがあるのがお気に入り (30代女性)

寄せられた
推しコメントを
随時更新中!
詳しくはこちら



ご入会方法

下記のものをご用意の上、フロントにてお申込みください。

- 入会初期費用**
 - ・会員登録料5,500円(税込)
 - ・2ヶ月分の月会費
 - ※月途中入会割引あり
- キャッシュカードまたはお届け印(銀行又は郵便局)**
- ご本人確認書類**
 - ※ご本人確認書類は、運転免許証・保険証・パスポート(外国人登録証)など、ご本人が確認出来る証明書をお持ちください。
 - ※20歳未満の方は保護者の承諾書が必要です。

キャッシュカード1枚で口座振替の手続きができます。

ペイジー導入

ご利用可能金融機関 都市銀行・地方銀行・ゆうちょ銀行・信用金庫各店
※月会費は毎月、金融機関口座からの引落としとなります。※一部取り扱いできない金融機関がございます。

Web入会予約 24時間受付中!

www.gunzesports.com
見学随時OK・お気軽にお越し下さい

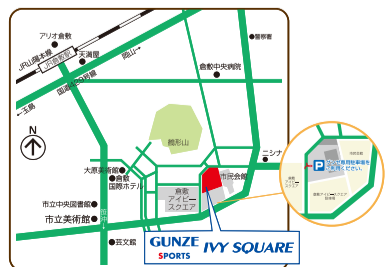
GunzeSports 検索

GUNZE SPORTS
GunzeSports
アイビースクエア
〒710-0054 倉敷市本町16-54
☎086-422-2001

| 入会受付時間 | |
|--------|-------------|
| 平日 | 10:00~20:30 |
| 土曜日 | 10:00~19:00 |
| 日・祝日 | 10:00~17:00 |
| 休館日 | |
| 毎月 | 10日・20日・月末日 |

| 営業時間 | |
|------|------------|
| 平日 | 9:00~22:30 |
| 土曜日 | 9:00~21:00 |
| 日・祝日 | 9:00~19:00 |

GunzeSports
専用駐車場
140台
3時間
まで
無料



※12/29日は10:00~18:00の短縮営業となります。