

# 特別 タイムテーブル

11月23日(土)	9 : 00 ~ 19 : 00	
<b>Bスタジオ</b>		
時間	レッスン内容	担当
10 : 00 ~ 10 : 45	太極拳	安達
13 : 00 ~ 13 : 45	フィットネスパワーヨガ	片桐
14 : 00 ~ 14 : 30	ハタヨガ	片桐
<b>※当日は、Aスタジオにて「RADICAL EVENT」を開催中です！</b>		

<b>プール</b>		
時間	レッスン内容	担当
12:45 ~ 13:30	岡山県マスタース前日調整会	西川

※大会に出ない方も参加可能です。