

特別 タイムテーブル

11月4日(月)	9 : 00~19 : 00	
Aスタジオ		
時間	レッスン内容	担当
10 : 00~10 : 45	ZUMBA	内菌
11 : 10~11 : 40	ストレッチポール®	近藤
12 : 00~12 : 45	SALSATION®	岡本 (由)
13 : 00~13 : 45	FIGHT DO	田澤
14 : 00~14 : 30	UBOUND	田澤

プール		
時間	レッスン内容	担当
—	—	—