



GUNZE
SPORTS

鬼トレ Summer



二の腕ヤバ——イ!!

今なら間に合う!!

コンビニジムで
結果が出なかった!

運動のやりかたが
わからない。

運動の鬼と一緒に
楽しく結果を出そう!
家トレの限界を感じた。

去年の夏服が
縮んでる!?



いろんな鬼(プロ)があなたのボディメイクを応援する
Gunzeの鬼トレ!あなたはもう体験しましたか?



今年、創業40周年を迎えるGunzeスポーツは初めての方でも安心して運動習慣を身につけられる老舗のスポーツクラブ。

鬼かんたん! 鬼やさしい! 鬼たのしい!

さまざまな運動をご用意してあなたのご参加をお待ちしております!

7/
30^火
まで

Gunzeスポーツ40周年キャンペーン



夏に
使おう!

鬼トレminiを体験してみよう!

ワンコイン
体験も
受付中!!

*一部店舗を除く



さらに ご入会の方 各店先着40名さまに

Gunzeスポーツ オリジナルクールタオルプレゼント!

*初月途中入会の場合は、2ヶ月目の月会費0円!初月は途中入会割引が適用されます。

*別途、登録手数料5,500円(税込)が必要となります。

*入会から7ヶ月間が安心サポート期間です。

途中解約される場合は通常料金との差額を頂戴いたします。

初月度 月会費

0円

Gunzeスポーツ アイビースクエア TEL.086-422-2001



お店の情報は
こちらから

誰でも時短でチャレンジできる

新登場!!

鬼トレ

各店、選りすぐりの鬼トレーナー達が効果と効率を追求した究極のプログラム!! この機会に、ぜひ一緒にチャレンジしませんか?



鬼トレ 筋トレビギナー

まずは、ここから!自分のペースで筋トレははじめませんか? ビギナーさん大歓迎!



鬼トレ ストレッチボール

鍛えるだけじゃない!ボールによって筋肉の緊張をやわらげましょう!



鬼トレ 筋膜リセット

筋膜のゆがみ・よじれをときほぐしてカラダをラクにしましょう!



安心サポート

体成分の分析からトレーニング方法まで鬼やさしいスタッフがサポート!

鬼トレ! 3つのポイント



その1

グンゼの運動は **鬼かんたん!**

ビギナーさんでも始められる、続けられる運動のラインナップ。運動効果を研究して作られているから時短でも効果は◎



その2

グンゼのスタッフは **鬼やさしい!**

頼れるスタッフが運動方法はもちろんあなたに合ったカラダ改善方法をアドバイス! しかも、不安なキモチもガッチリサポート!



その3

グンゼのプログラムは **鬼たのしい!**

エンタメ、ダンス、格闘技、リラックス! 圧倒的なバリエーションで本格的なレッスンが選べる!自分に合った"たのしさ"を見つけるのが続けられるいちばんのポイント!



※店舗によりサービス内容は異なります。※写真はイメージです。

ご入会方法

下記のものをご用意の上、フロントにてお申込みください。

入会初期費用

- ・会員登録料5,500円(税込)
- ・2ヶ月分の月会費
- ※月途中入会割引あり

キャッシュカードまたはお届け印(銀行又は郵便局)

ご本人確認書類

※ご本人確認書類は、運転免許証・保険証・パスポート(外国人登録証)など、ご本人が確認出来る証明書をお持ちください。
※20歳未満の方は保護者の承諾書が必要です。

●ご入会いただけるのは満15歳以上の方とさせていただきます。(中学生を除く)
●ご入会時に医師の診断書が必要となる場合がございます。なお、20歳未満の方は当クラブ指定の承諾書に保護者の同意を頂く必要があります。
●施設利用規約に基づき、次に該当される方の入会はできません。
①医師から運動を禁止されている方 ②刺青・タトゥーがある方 ③法定伝染病・皮膚病などの疾患がある方 ④クラブルールが守れない方 ⑤妊娠されている方

キャッシュカード1枚で口座振替の手続きができます。



ペイジー導入

ご利用可能金融機関 都市銀行・地方銀行・ゆうちょ銀行・信用金庫各店

※月会費は毎月、金融機関口座からの引落としとなります。※一部取り扱いできない金融機関がございます。

Web入会予約 24時間受付中!

www.gunzesports.com

見学随時OK・お気軽にお越し下さい

グンゼスポーツ

検索



グンゼスポーツ アイビースクエア

〒710-0054 倉敷市本町16-54
☎086-422-2001

入会受付時間

平日/10:00~20:30
土曜日/10:00~19:00
日・祝日/10:00~17:00

休館日 毎月10日・20日・月末日

営業時間

平日/9:00~22:30
土曜日/9:00~21:00
日・祝日/9:00~19:00

グンゼスポーツ 専用駐車場

140台

3時間

まで

無料

