

特別 タイムテーブル

7月15日(月)	9 : 00~19 : 00	
Aスタジオ		
時間	レッスン内容	担当
10 : 00~10 : 45	エクササイズチューブ	吉川
11 : 10~11 : 40	ストレッチポール®	近藤
12 : 00~12 : 45	SALSATION	岡本 (由)
13 : 00~13 : 45	チャレンジW	本村

プール		
時間	レッスン内容	担当
-	-	-