

鬼トレ Summer



二の腕ヤバ——イ!!

今なら間に合う!!

コンビニジムで
結果が出なかった!

運動のやりかたが
わからない。

運動の鬼と一緒
楽しく結果を出そう!

家トレの限界を感じた。

去年の夏服が
縮んでる!?



いろんな鬼(プロ)があなたのボディメイクを応援する
グンゼの鬼トレ!あなたはもう体験しましたか?

今年、創業40周年を迎えるグンゼスポーツは初めての方でも安心して運動習慣を身につけられる老舗のスポーツクラブ。

鬼かんたん! 鬼やさしい! 鬼たのしい!

さまざまな運動をご用意してあなたのご参加をお待ちしております!

7/31*
まで

グンゼスポーツ40周年キャンペーン



夏に
使おう!

鬼トレminiを体験してみよう!
ワンコイン
体験も
受付中!!

*一部店舗を除く

初月度
月会費 0円

さらに ご入会の方 各店先着40名さまに

グンゼスポーツ
オリジナルクールタオルプレゼント!



※初月途中入会の場合は、2ヶ月目の月会費0円!初月は途中入会割引が適用されます。
※別途、登録手数料5,500円(税込)が必要となります。
※入会から7ヶ月間が安心サポート期間です。
途中解約される場合は通常料金との差額を頂戴いたします。

グンゼスポーツ川西

〒666-0016 川西市中央町7-18 ラ・ラ・グランデ4・5F
TEL.072-755-3119



お店の情報は
こちらから!

グンゼスポーツ40周年記念!

誰でも時短でチャレンジできる

新登場!!

鬼トレ

各店、選りすぐりの鬼トレーナー達が効果と効率を追求した究極のプログラム!! この機会に、ぜひ一緒にチャレンジしませんか?



鬼トレ 腹筋

ラクに(!?)楽しく腹筋運動して引き締まったお腹を目指しましょう! ビギナーさんも大歓迎!



鬼トレ レッグ

きれいで引き締まった脚を目指して下半身トレーニングを楽しみましょう!



鬼トレ ヒップ

かわいくプリッとしたお尻に! 効くヒップ体操をしましょう!



鬼トレ ストレッチ

鍛えるだけじゃない! メンテナンスや体調改善に有効なストレッチ! 種目を厳選し行います。

鬼トレ! 3つのポイント

その1



鬼かんたん! グンゼの運動はビギナーさんでも始められる、続けられる運動のラインナップ。運動効果を研究して作られているから時短でも効果は◎

その2



鬼やさしい! グンゼのスタッフは頼れるスタッフが運動方法はもちろんあなたに合ったカラダ改善方法をアドバイス! しかも、不安なキモチもガッチリサポート!

その3



鬼たのしい! グンゼのプログラムはエンタメ、ダンス、格闘技、リラックス! 圧倒的なバリエーションで本格的なレッスンが選び放題!自分合った"たのしさ"を見つけるのが続けられるいちばんのポイント!

*店舗によりサービス内容は異なります。*写真はイメージです。

キレイをかなえる! 女性専用エリア

ジム×セルフエステ=もっとキレイなわたし

女性専用ジムエリア

周りの目を気にせず、トレーニングできる! 「脂肪を落としたい」「メリハリのあるボディを作りたい」など、女性のキレイをかなえるジムエリアとなります。



女性専用フィットネスプログラム

エステ後のプッシュトレにおススメ! 女性専用の20分プログラム

高強度の運動を短いインターバルを挟んで複数回繰り返す有酸素運動を行います。脂肪燃焼効率の良い運動なので短時間でも高いエネルギー消費が期待できます。



セルフエステ

完全個室でだれにも見られず、自分のペースでできる!

セルフエステをした後は体の代謝が良くなり、脂肪が燃焼しやすい状態になっています。この状態のときにトレーニングを行うことで、体中の老廃物の排出を促し、脂肪の燃焼効果をさらに高めることが期待できます。



運動療法コースのご案内

グンゼスポーツ川西は指定運動療法施設です。

グンゼスポーツ川西は、厚生労働省より『指定運動療法施設』の認可を受け、医師の指示に基づく運動療法を実施すると当クラブでの利用料(会費)については、所得税の医療費控除が適用されます。 ※詳しくはお電話もしくは店舗窓口までお問合せください。



営業時間	火~金	9:00~22:00 (受付・販売10:00~20:00)
	土・日・祝	9:00~18:00 (受付・販売10:00~16:00)

休館日 毎週月曜日

グンゼスポーツ川西 〒666-0016 川西市中央町7-18ラ・ラ・グランデ4・5F

TEL.072-755-3119

Web入会予約 24時間受付中! 検索

手続きには、下記の4つをご持参ください。

★初回お支払い時はクレジットカードもご利用いただけます。 ※ご入会受付時に写真撮影を行います。

- 1 会員登録料 5,500円[税込] ※対象は新規ご入会の方に限ります。
- 2 2ヶ月分の月会費 (キャンペーン割引適用)
- 3 ご本人確認書類 運転免許証・健康保険証・パスポート・在留カードなど、「氏名」「住所」「生年月日」のご本人確認が出来る証明書をお持ちください。
- 4 金融機関のキャッシュカード・お届け印・認印 ※銀行またはゆうちょ銀行 ※ご入会後3ヶ月以降はお取引口座より自動振替とさせていただきます。

安心・納得のシステム導入!! 万一、ご満足いただけない場合は、会費を全額お返しいたします。契約開始日から8日以内であれば契約解除が可能です。

Health care office joy plus. 有資格者(柔整師・鍼灸師など)がサポート。 診療内容: 整骨・はり・灸など。 グンゼスポーツ会員様以外の方もご利用いただけます。 予約可。 各種保険取り扱い可。 ※詳しくはお問い合わせ下さい。 運営会社/有限会社japs medical support

キャッシュカード1枚で口座振替の手続きができます。 ペイジー導入 ご利用可能金融機関: 都市銀行・地方銀行・ゆうちょ銀行・信用金庫各店 ※月会費は毎月、金融機関口座からの引き落としとなります。 ※一部取り扱いできない金融機関がございます。

阪急川西能勢口駅から30秒!!

- ◎ 阪急梅田駅より約20分
- ◎ 阪急宝塚線 宝塚駅より約12分
- ◎ 能勢電鉄 日生中央駅より約20分

川西能勢口駅北隣、グレイの大きなビルが目印です。



お車でのご利用がグッと便利になりました。 当ビル(ラ・ラ・グランデ)地下駐車場をご利用いただけます。 (駐車料金/1時間100円) ハイパー車も大丈夫!! (高さ1.78mまで)