

BMH

女性限定!!

SCHEDULE 9月



Core



Booty



Legs



Attack

9/9(土) 10:30~10:50 **Core** 担当:松田

11:30~11:50 **Attack** 担当:寺澤

14:15~14:35 **Booty** 担当:寺澤

9/10(日) 10:15~10:35 **Legs** 担当:寺澤

11:15~11:35 **Attack** 担当:杉山

9/12(火) 20:15~20:35 **Booty** 担当:杉山

9/13(水) 10:30~10:50 **Core** 担当:野田

11:30~11:50 **Legs** 担当:松田

13:15~13:35 **Booty** 担当:寺澤

14:15~14:35 **Attack** 担当:山寄

9/14(木) 10:30~10:50 **Core** 担当:寺澤

13:15~13:35 **Legs** 担当:山寄

20:15~20:35 **Attack** 担当:松田

9/15(金) 12:15~12:35 **Legs** 担当:野田