

鬼トレ!



運動の鬼と一緒
楽しく結果を出そう!

去年の夏服が縮んでる!?

家トレの限界を感じた。

コンビニジムで結果が出なかった!

運動のやりかたがわからない。

今なら間に合う!!

二の腕ヤバ〜イ!!



いろんな鬼(プロ)があなたのボディメイクを応援する
グンゼの鬼トレ!あなたはもう体験しましたか?

今年、創業40周年を迎えるグンゼスポーツは初めての方でも安心して運動習慣を身につけられる老舗のスポーツクラブ。

鬼かんたん! 鬼やさしい! 鬼たのしい!

さまざまな運動をご用意してあなたのご参加をお待ちしております!

9/30まで

グンゼスポーツ40周年キャンペーン



鬼トレminiを体験しよう!
ワンコイン体験も受付中!!
※一部店舗を除く

さらに ご入会の方 各店先着40名さまに

初月度月会費 0円

グンゼスポーツ オリジナルクールタオルプレゼント!



※初月途中入会の場合は、2ヶ月目の月会費0円!初月は途中入会割引が適用されます。
※別途、登録手数料5,500円(税込)が必要となります。
※入会から7ヶ月間が安心サポート期間です。
途中解約される場合は通常料金との差額を頂戴いたします。

グンゼスポーツ枚方

TEL.072-841-0506
www.gunzesports.com

誰でも時短でチャレンジできる

新登場!!

鬼トレ

各店、選りすぐりの鬼トレーナー達が
効果と効率を追求した究極のプログラム!!
この機会に、ぜひ一緒にチャレンジしませんか?



鬼トレ 腹筋

ラクに(!?)楽しく腹筋運動して
引き締まったお腹を
目指しましょう!
ビギナーさんも大歓迎!



鬼トレ レッグ

きれいで引き締まった脚を
目指して下半身トレーニングを
楽しみましょう!



鬼トレ ヒップ

かわいくプリッとしたお尻に!
効くヒップ体操をしましょう!



鬼トレ ストレッチ

鍛えるだけじゃない!
メンテナンスや体調改善に
有効なストレッチ!
種目を厳選し行います。

鬼トレ! 3つのポイント



その1

グンゼの運動は
鬼かたん!

ビギナーさんでも始められる、続けられる
運動のラインナップ。運動効果を研究して
作られているから時短でも効果は◎



その2

グンゼのスタッフは
鬼やさしい!

頼れるスタッフが運動方法はもちろん
あなたに合ったカラダ改善方法をアドバイス!
しかも、不安なキモチもガッチリサポート!



その3

グンゼのプログラムは
鬼たのしい!

エンタメ、ダンス、格闘技、リラックス!
圧倒的なバリエーションで本格的なレッスンが
選び放題!自分に合った"たのしさ"を
見つけるのが続けられるいちばんのポイント!

※店舗によりサービス内容は異なります。※写真はイメージです。

営業時間	平日	9:30~22:00 (入会受付10:30~20:00)
	土・日・祝	9:30~20:00 (入会受付10:30~18:00)

休館日 毎週火曜日 ※年末年始や施設点検日など臨時休館日あり。

4 GUNZE SPORTS **グンゼスポーツ枚方**
〒573-0032 枚方市岡東町14番51号
平日(月~金)は夜22時まで営業!
無料施設見学実施中!

TEL.072-841-0506
Web入会予約24時間受付中!
www.gunzesports.com

ご入会方法 下記のものをご用意の上、フロントにてお申し込み下さい。

- 1 会員登録料 5,500円(税込)
- 2 2ヶ月分の月会費
- 3 印鑑 (認印)
- 4 キャッシュカードとお届け印 (銀行または郵便局)
- 5 公的証明書※1

詳しくはこちら

ジュニアスクールも入会受付中!

スィミングスクール JUMPS公認チャダンススクール JDACダンススクール

キャッシュカード1枚で口座振替の手続きができます。

ペイジー導入

ご利用可能金融機関
都市銀行・地方銀行・ゆうちょ銀行・信用金庫各店
※月会費は毎月、金融機関口座からの引落としとなります。
※一部取り扱っていない金融機関がございます。

無料駐輪場 完備!!
約130台!!

鍼灸整骨院
Health care office joy plus. 有資格者(柔整師・鍼灸師など)がサポート。
TEL.072-841-1019

各種保険取り扱い可

診療内容 整骨・はり・灸など ※詳しくはお問い合わせ下さい。

グンゼスポーツ会員様以外の方もご利用いただけます
予約可
運営会社/有限会社japs medical support

枚方駅より約300m(徒歩約4分)

駅前交差点

枚方T-SITE
ふれあい通り
サンラザ
市民会館
岡東中央公園
枚方市役所
日本生命
野村證券

市営岡東町駐車場 P

グンゼスポーツ 枚方