

# 鬼トレ!



運動の鬼と一緒  
楽しく結果を出そう!

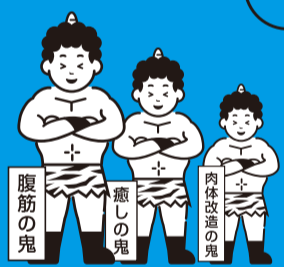
去年の夏服が縮んでる!?

家下しの限界を感じた。

コンビニジムで結果が出なかった!  
運動のやりかたがわからない。

今なら間に合う!!

二の腕ヤバイ!!



いろんな鬼(プロ)があなたのボディメイクを応援する  
グンゼの鬼トレ!あなたはもう体験しましたか?

今年、創業40周年を迎えるグンゼスポーツは初めての方でも安心して運動習慣を身につけられる老舗のスポーツクラブ。

## 鬼かんたん! 鬼やさしい! 鬼たのしい!

さまざまな運動をご用意してあなたのご参加をお待ちしております!

9/29<sup>日</sup>まで

グンゼスポーツ40周年キャンペーン



さらに ご入会の方 各店先着40名さまに

初月度月会費 0円

グンゼスポーツ オリジナルクールタオルプレゼント!



鬼トレminiを体験してみよう!  
ワンコイン体験も受付中!!

※初月途中入会の場合は、2ヶ月目の月会費0円!初月は途中入会割引が適用されます。  
※別途、登録手数料5,500円(税込)が必要となります。  
※入会から7ヶ月間が安心サポート期間です。  
途中解約される場合は通常料金との差額を頂戴いたします。

グンゼスポーツ はびきの

TEL.072-937-3315

WEB入会24時間受付中!

www.gunzesports.com

グンゼスポーツ 検索



誰でも時短でチャレンジできる

**新登場!!**

# 鬼トレ

各店、選りすぐりの鬼トレーナー達が効果と効率を追求した究極のプログラム!! この機会に、ぜひ一緒にチャレンジしませんか?



## 鬼トレ 腹筋

ラクに(!?)楽しく腹筋運動して引き締まったお腹を目指しましょう! ビギナーさんも大歓迎!



## 鬼トレ レッグ

きれいで引き締まった脚を目指して下半身トレーニングを楽しみましょう!



## 鬼トレ ヒップ

かわいくプリッとしたお尻に! 効くヒップ体操をしましょう!



## 鬼トレ ストレッチ

鍛えるだけじゃない! メンテナンスや体調改善に有効なストレッチ! 種目を厳選し行います。

# 鬼トレ! 3つのポイント



その1

グンゼの運動は**鬼かんたん!**  
ビギナーさんでも始められる、続けられる運動のラインナップ。運動効果を研究して作られているから時短でも効果は◎



その2

グンゼのスタッフは**鬼やさしい!**  
頼れるスタッフが運動方法はもちろんあなたに合ったカラダ改善方法をアドバイス! しかも、不安なキモチもガッチリサポート!



その3

グンゼのプログラムは**鬼たのしい!**  
エンタメ、ダンス、格闘技、リラックス! 圧倒的なバリエーションで本格的なレッスンが選び放題! 自分に合った"たのしさ"を見つけるのが続けられるいちばんのポイント!



### おすすめ 会員種別

いつでも自由に、しっかり通いたい方に。	いつでも健康に、からだを動かしたい方に。	短時間でたっぷり運動したい方におすすめ!
レギュラー会員 全営業時間いつでも利用可能	シニア会員 ※60歳以上 全営業時間	90分会員 1日1回90分 全営業時間
月会費 <b>9,020円</b> (税込)	月会費 <b>6,820円</b> (税込)	月会費 <b>6,270円</b> (税込)

※店舗によりサービス内容は異なります。※写真はイメージです。

**4 GUNZE SPORTS** **グンゼスポーツ はびきの**  
〒583-0885 羽曳野市南恵我之荘4丁目237-4 (はびきのコロセアム内)

お申し込み・お問い合わせは **TEL.072-937-3315**

営業時間	火~金	9:00~20:00 (入会受付10:00~19:00)
	土	9:00~19:00 (入会受付10:00~18:00)
	日祝	

休館日 **毎週月曜日**  
(月曜日が祝祭日のときは翌日)

グンゼスポーツ

キャッシュカード1枚で  
口座振替の手続きができます。

**pay-easy**  
ペイジー導入

ご利用可能金融機関  
都市銀行・地方銀行・ゆうちょ銀行・信用金庫各店

※月会費は毎月、金融機関口座からの引落となります。  
※一部取り扱っていない金融機関がございます。

はびきのコロセアム 2F

羽曳野市 無料巡回バスが停車します。

「屋根付き」自転車駐輪場あり

お車の利用にとっても便利です!  
駐車場 完備 **250台**  
2時間まで無料!