



GUNZE
SPORTS

「やる気未満」をグンゼがサポート!

鬼のスタート応援祭



楽しくて効果的な運動と
安心して続けられる環境づくりで
一人ひとりの健康を応援します!

スタート応援プラン



1/
30[※]
まで

はじめの2ヶ月間は
使い放題で

3,850^[税込]円/月

WEB入会は1/31まで

※別途登録手数料税込5,500円が必要となります。※7ヶ月間の継続サポートが条件となります。

見学・体験のアンケートご記入の皆様に

各店
先着
100名様

2025年の運勢占い

開運招福おみくじ箸
にチャレンジいただけます!



新年早々
やる気が出ない
そんな
あなたに!

まずは
コレ!

カラダ
タイプ診断

詳しくはウラ面をチェック!

安佐南区ではここだけ!厚生労働大臣より認可を受けた指定運動療法施設です。
当施設では運動処方箋をお持ちいただき利用した場合、会費が医療費とみなされます。

厚生労働大臣認定 健康増進施設及び指定運動療法施設

グンゼスポーツ イオンモール広島祇園

www.gunzesports.com

グンゼスポーツ

検索

TEL.082-875-6005



新年早々やる気が出ない

そんなあなたに!

まずは
コレ!

筋肉量や
筋バランスなどの
体成分測定データ
をもとに

C TYPE

筋肉質

現状の筋肉量を維持できるように継続を! しなやかな柔軟性もアップするトレーニングメニューを取り入れると◎



D TYPE

かた太り

筋量は◎ボディバランスを意識した運動を。筋トレだけでなく有酸素運動や全身運動になるアクアプログラムもおすすめ!



E TYPE

肥満

脂肪を燃焼させる有酸素運動と代謝を促すために筋量を増加させる筋トレを組み合わせよう! ビギナーならスタジオレッスンがおすすめ。



A TYPE

痩せ型

見た目は細いけど筋肉不足だったり体のメリハリが乏しいタイプ! ビギナー向けのかんたん筋トレからはじめよう。



B TYPE

標準

カラダバランスは良好◎現状維持のために楽しく続けられる運動を。筋トレ&有酸素が両方できる格闘技系プログラムがおすすめ。



5つのタイプで
あなたのカラダを
診断!



カラダタイプ診断

キャンペーン期間中は
カラダタイプ診断が
無料!

さらに!

カウンセリングシートを
使ってスタッフが
おすすめの運動を
丁寧に解説します!



予約
不要

持ち物
不要

店頭にて「カラダタイプ診断」とお申しつけください。

寒くて風邪をひきやすい
今だから!

おすすめ
温活
メニュー
3選



ホットヨガ
ココロもゆったりほぐします



ピラティス
気になる部位のトレーニングにも。



U-BOUND
トランポリンで軽やかにジャンプ!



番外編

もちろん!
人気のサウナも
使い放題!

※店舗によりサービス内容は異なります。※写真はイメージです。

いつでも自由に、しっかり通いたい方に。

レギュラー会員 全営業時間いつでも
利用可能

月会費 **11,770円** [税込]

日中、空いた時間を活用! 子育てママにも◎

デイプラス会員 月会費 **10,670円** [税込]

平日 9:30~18:00 土日祝 終日

仕事帰りにおすすめ! スマート&おトクなプラン。

ナイトプラス会員 月会費 **10,120円** [税込]

平日 18:00~22:00 土日祝 終日

ジム・スタジオ・ホットスタジオ・プール・
お風呂を全てのプランで使える!

- ご入会いただけるのは満15歳以上の方とさせていただきます。(中学生を除く)
- ご入会時に医師の診断書が必要となる場合がございます。
- なお、20歳未満の方は当クラブ指定の承諾書に保護者の同意を頂く必要があります。
- 施設利用約款に基づき、次に該当される方は入会はできません。
 - ① 医師から運動を禁止されている方
 - ② 刺青・タトゥーがある方
 - ③ 法定伝染病・皮膚病などの疾患がある方
 - ④ クラブルールが守れない方
 - ⑤ 妊娠されている方



厚生労働大臣認定 健康増進施設及び指定運動療法施設
グンゼスポーツ イオンモール広島祇園

〒731-0196 広島市安佐南区祇園3-2-1



TEL.082-875-6005

営業時間

月~金/9:30~22:00 土/9:30~20:00 日・祝日/9:30~19:00

※施設のご利用は閉館の15分前までとなります。

入会受付時間

月~金/10:30~20:00 土/10:30~18:00 日・祝日/10:30~17:00

※12/29日、2025/1/4日は短縮営業:9:30~18:00となります。

休館日 毎月10日・20日・月末日

Web入会予約24時間受付中! www.gunzesports.com

グンゼスポーツ 広島祇園

検索

グンゼスポーツ
イオンモール広島祇園は、
たくさんのイベントでお出迎え!

グンゼのスマート入会システム

1 金融機関のキャッシュカード

※銀行またはゆうちょ銀行※入会初期費用から口座振替が可能です。
※ペイジーでの口座振替お手続きができなかった場合、初期費用をキャッシュまたはクレジットカードにてお支払ください。

2 ご本人確認書類

※運転免許証・保険証・パスポートなど「氏名」「住所」「電話番号」の本人確認ができる証明書をお持ちください。

キャッシュカード1枚で口座振替の手続きができます。



ペイジー導入

ご利用可能金融機関

都市銀行・地方銀行・ゆうちょ銀行・信用金庫各店
※月会費は毎月、金融機関口座からの引落としとなります。
※一部取り扱えない金融機関がございます。

詳しくは
スタッフブログを
チェック

