

「推し」があれば
運動だって楽しい!

ガンゼで

鬼推し!



今年40周年を迎えたガンゼスポーツには
おすすめが盛りだくさん!

はじめての方に!
ガンゼスポーツの鬼トレ入門を
おすすめします!
サポート力も施設スペックもOK👏

ガンゼスポーツ40周年キャンペーン

今なら!

月会費

まるまる

1ヶ月分

0

さらに

「web入会手続き」の方には

会員登録料

円 半額

※初月途中入会の場合は、2ヶ月目の月会費0円!初月は途中入会割引が適用されます。※別途、会員登録料が必要となります。

※窓口入会の方の会員登録料は店頭でお問い合わせください。※入会から7ヶ月間が安心サポート期間です。途中解約される場合は通常料金との差額を頂戴いたします。

鬼推しを見つけたら
シェアしよう!



プログラムやジムトレ、好きな通い方など
なんでもOK! お気に入りコメントを
ご応募いただいた方の中から
抽選でカタログギフトをプレゼント!

詳しくは店頭にて!

鬼トレminiを
体験してみよう!

ワンコイン
体験も
受付中!!

※一部店舗を除く

安佐南区ではここだけ!厚生労働大臣より認可を受けた指定運動療法施設です。
当施設では運動処方箋をお持ちいただき利用した場合、会費が医療費とみなされます。

厚生労働大臣認定 健康増進施設及び指定運動療法施設

ガンゼスポーツ イオンモール広島祇園

www.gunzesports.com

ガンゼスポーツ

検索

TEL.082-875-6005



試してみて!

ビギナーにおすすめ 鬼トレ

40周年を記念してスタートした
時短で運動効果を追求めた目的別のプログラム
それが鬼トレ mini!ぜひやってみてくださいね。



鬼トレmini 腹筋

ラクに(!?)楽しく腹筋運動して
引き締まったお腹を目指しましょう!
ビギナーさんも大歓迎!



鬼トレmini レッグ

きれいで引き締まった脚を
目指して下半身トレーニングを
楽しみましょう!



鬼トレmini ヒップ

かわいくプリッとしたお尻に!
効くヒップ体操をしましょう!



鬼トレmini ストレッチ

鍛えるだけじゃない!
メンテナンスや体調改善に
有効なストレッチ!
種目を厳選し行います。

ガンゼスポーツの
ココが推せる♡

プログラム編

- ヨガで曲がっていた腰が伸びた!! (50代女性)
- 全力で動けるファイドウは最高に気持ちいい! (40代男性)
- ファイドウのパンチ&キックでスッキリ! (40代女性)

プール編

- プールで泳ぐのが今いちばんの推し!人の目を気にせず没頭できるのが◎ (30代女性)
- 脚が弱いけどプールの運動で瘦せられて、卓球まで楽しめるようになりました♡ (70代女性)

会員さまからの

鬼推し コメント

その他にも いろいろ!

- 家事と育児から解放されてガンゼでゆっくり入るお風呂が最高の自分時間! (50代女性)
- トレーニング後のサウナ&水風呂は最高です! (60代女性)

ジムトレ編

- 筋トレだけでなくストレッチ系のマシンが充実してるのがイイ! (60代女性)
- 鬼トレがキツイけど、スタッフさんと一緒だから頑張ってます♡ (60代女性)
- ジムエリア内にストレッチゾーンがあるのがお気に入り (30代女性)

寄せられた
推しコメントを
随時更新中!
詳しくはこちら



いつでも自由に、しっかり通いたい方に。

レギュラー会員 全営業時間いつでも利用可能

月会費 **11,770円** [税込]

日中、空いた時間を活用!子育てママにも◎

デイプラス会員 月会費 **10,670円** [税込]

平日 9:30~18:00 土日祝 終日

仕事帰りにおすすめ!スマート&おトクなプラン。

ナイトプラス会員 月会費 **10,120円** [税込]

平日 18:00~22:00 土日祝 終日

ジム・スタジオ・ホットスタジオ・プール・お風呂を全てのプランで使える!

- ご入会いただけるのは満15歳以上の方とさせていただきます。(中学生を除く)
- ご入会時に医師の診断書が必要となる場合がございます。
- なお、20歳未満の方は当クラブ指定の承諾書に保護者の同意を頂く必要があります。
- 施設利用約款に基づき、次に該当される方の入会はできません。
 - ① 医師から運動を禁止されている方
 - ② 刺青・タトゥーがある方
 - ③ 法定伝染病・皮膚病などの疾患がある方
 - ④ クラブルールが守れない方
 - ⑤ 妊娠されている方

厚生労働大臣認定 健康増進施設及び指定運動療法施設
ガンゼスポーツ イオンモール広島祇園
 〒731-0196 広島市安佐南区祇園3-2-1

TEL.082-875-6005

営業時間		
月~金 / 9:30~22:00	土 / 9:30~20:00	日・祝日 / 9:30~19:00
※施設のご利用は閉館の15分前までとなります。		
入会受付時間		
月~金 / 10:30~20:00	土 / 10:30~18:00	日・祝日 / 10:30~17:00
※12/29日は9:30~18:00の短縮営業となります。		
休館日	毎月10日・20日・月末日	

Web入会予約24時間受付中! www.gunzesports.com 検索

ガンゼスポーツ イオンモール広島祇園は、たくさんのイベントでお出迎え!

詳しくはスタッフブログをチェック

ガンゼのスマート入会システム

- 金融機関のキャッシュカード**
 ※銀行またはゆうちょ銀行※入会初期費用から口座振替が可能です。
 ※ペイジーでの口座振替お手続きができなかった場合、初期費用をキャッシュまたはクレジットカードにてお支払ください。
- ご本人確認書類**
 ※運転免許証・保険証・パスポートなど「氏名」「住所」「電話番号」の本人確認ができる証明書をお持ちください。

ペイジー導入

キャッシュカード1枚で口座振替の手続きができます。

ご利用可能金融機関
 都市銀行・地方銀行・ゆうちょ銀行・信用金庫各店
 ※月会費は毎月、金融機関口座からの引落となります。
 ※一部取り扱えない金融機関がございます。

