



GUNZE
SPORTS

鬼トレ Summer



運動の鬼と一緒に
楽しく結果を出そう！
プロ

去年の夏服が
縮んでる!?

家下しの限界を感じた。

コンビニジムで
結果が出なかった!

運動のやりかたが
わからない。

今なら間に合う!!

二の腕ヤバイ!!



いろんな鬼(プロ)があなたのボディメイクを応援する
Gunzeの鬼トレ!あなたはもう体験しましたか?

今年、創業40周年を迎えるGunzeスポーツは初めての方でも安心して運動習慣を身につけられる老舗のスポーツクラブ。

鬼かたん! 鬼やさしい! 鬼たのしい!

さまざまな運動をご用意してあなたのご参加をお待ちしております!

7/30^火まで

※WEB入会は7/31※まで

初月度 月会費

0円

Gunzeスポーツ40周年キャンペーン



さらに ご入会の方 各店先着40名さまに

Gunzeスポーツ オリジナルクールタオルプレゼント!

※初月途中入会の場合は、2ヶ月目の月会費0円!初月は途中入会割引が適用されます。
※別途、登録手数料5,500円(税込)が必要となります。
※入会から7ヶ月間が安心サポート期間です。
途中解約される場合は通常料金との差額を頂戴いたします。



夏に
使おう!

鬼トレminiを体験してみよう!

ワンコイン 体験も 受付中!!

※一部店舗を除く

安佐南区ではここだけ!厚生労働大臣より認可を受けた指定運動療法施設です。
当施設では運動処方箋をお持ちいただき利用した場合、会費が医療費とみなされます。

厚生労働大臣認定 健康増進施設及び指定運動療法施設

Gunzeスポーツ イオンモール広島祇園

www.gunzesports.com

Gunzeスポーツ 検索

TEL.082-875-6005



新登場!!

誰でも時短でチャレンジできる

鬼トレ

各店、選りすぐりの鬼トレーナー達が効果と効率を追求した究極のプログラム!!この機会に、ぜひ一緒にチャレンジしませんか?



鬼トレ 腹筋

ラクに(!?)楽しく腹筋運動して引き締まったお腹を目指しましょう!
15分の「鬼腹筋」がおススメです。



鬼トレ レッグ

運動効果と効率絶大の「ジナジーワークアウト」できれいで引き締まった脚を目指して下半身トレーニングを楽しみましょう!



鬼トレ ヒップ

時短エクササイズ「momo tr」で、かわいくプリッとしたお尻に! 効くヒップ体操をしましょう!



鬼トレ ストレッチ

鍛えるだけじゃない! メンテナンスや体調改善に有効なストレッチ! 気になる方は「鬼ほぐし」に参加。

鬼トレ! 3つのポイント



その1

グンゼの運動は **鬼かんたん!**

ビギナーさんでも始められる、続けられる運動のラインナップ。運動効果を研究して作られているから時短でも効果は◎



その2

グンゼのスタッフは **鬼やさしい!**

頼れるスタッフが運動方法はもちろんあなたに合ったカラダ改善方法をアドバイス! しかも、不安なキモチもガッチリサポート!



その3

グンゼのプログラムは **鬼たのしい!**

エンタメ、ダンス、格闘技、リラックス! 圧倒的なバリエーションで本格的なレッスンが選べ放題!自分に合った「たのしさ」を見つけるのが続けられるいちばんのポイント!



※店舗によりサービス内容は異なります。※写真はイメージです。

いつでも自由に、しっかり通いたい方に。

レギュラー会員 全営業時間いつでも利用可能

月会費 **11,770円** [税込]

日中、空いた時間を活用!子育てママにも◎

デイプラス会員 月会費 **10,670円** [税込]

平日 9:30~18:00 土日祝 終日

仕事帰りにおすすめ!スマート&おトクなプラン。

ナイトプラス会員 月会費 **10,120円** [税込]

平日 18:00~22:00 土日祝 終日

ジム・スタジオ・ホットスタジオ・プール・お風呂を全てのプランで使える!

- ご入会いただけるのは満15歳以上の方とさせていただきます。(中学生を除く)
- ご入会時に医師の診断書が必要となる場合がございます。
- なお、20歳未満の方は当クラブ指定の承諾書に保護者の同意を頂く必要があります。
- 施設利用約款に基づき、次に該当される方のご入会はできません。
 - ① 医師から運動を禁止されている方
 - ② 刺青・タトゥーがある方
 - ③ 法定伝染病・皮膚病などの疾患がある方
 - ④ クラブルールが守れない方
 - ⑤ 妊娠されている方

厚生労働大臣認定 健康増進施設及び指定運動療法施設

グンゼスポーツ イオンモール広島祇園 AEON MALL

〒731-0196 広島市安佐南区祇園3-2-1

TEL.082-875-6005

営業時間
月~金 / 9:30~22:00 土 / 9:30~20:00 日・祝日 / 9:30~19:00

※施設のご利用は閉館の15分前までとなります。

入会受付時間
月~金 / 10:30~20:00 土 / 10:30~18:00 日・祝日 / 10:30~17:00

休館日 毎月10日・20日・月末日

Web入会予約24時間受付中! www.gunzesports.com

グンゼスポーツで水嫌いを克服!泳ぎを上手に!

夏 2024 休み短期教室

詳しくはこちらをチェック!

グンゼのスマート入会システム

1 金融機関のキャッシュカード

※銀行またはゆうちょ銀行※入会初期費用から口座振替が可能です。
※ペイジーでの口座振替お手続きができなかった場合、初期費用をキャッシュまたはクレジットカードにてお支払ください。

2 ご本人確認書類

※運転免許証・保険証・パスポートなど「氏名」「住所」「電話番号」の本人確認ができる証明書をお持ちください。

キャッシュカード1枚で口座振替の手続きができます。

ペイジー導入

ご利用可能金融機関
都市銀行・地方銀行・ゆうちょ銀行・信用金庫各店

※月会費は毎月、金融機関口座からの引落となります。
※一部取り扱えない金融機関がございます。

グンゼスポーツ 広島祇園

イオンモール 広島祇園

JR「下紙鶴駅」から徒歩約12分

↑ 可部方面
↓ 広島方面